

2012年心理护理：暗示疗法驱赶癌症“心魔” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_4001.htm 使用暗示疗法时，一定要有医学心理学的专家指导，切不可乱用；自有医生这个职业以来，特别是名气较大的医生，在行医过程中都自觉或不自觉地在使使用暗示疗法，暗示疗法的确有效。曾有报道说：有一位50多岁的女性患者，自诉双腿肌肉抽搐，软弱无力，经CT扫描确诊患有巨大肿瘤（ 6.8×7.6 厘米），准备立即手术，但因患者害怕手术，找中医治疗，服中药年余，感觉腿软愈加严重，常感到死亡将至，惶惶不可终日，患者抱着一线生存的希望，找到心理医生就诊，经仔细询问，得知20多年前，她因丈夫暴病而逝，悲伤过度而始，于是，决定使用暗示疗法。他对病人说：“你患的不是脑瘤，决不会死，你也不用再服什么药了，只要每天多想多做那些使你心情愉快的事，听听怡情的音乐，你的腿就可以走路了，病也会好的。”患者听后，先是高兴，不久又将信将疑，但她还是照着做了，果然几天后腿软的症状明显好转了。以后，又对患者多次鼓励、开导，使她增强信心，3年过去了，现在她仍活的很好。当然这是一个较为特殊的病例，但是，通过医生的言语、表情等暗示，而使患者的一般症状得以明显改善的例子，几乎是每个医务工作者都有体会。暗示疗法可直接进行，如上面的例子就是直接暗示；也可以与其他治疗结合进行，比如，各种药物、理疗、气功等等配以暗示疗法往往会有想不到的效果。暗示疗法又可以分为“他暗示”，即通过他人实施的暗示和“自我暗示”，即病人自己把某一种观念暗示给自己。一些

临床医学专家们发现，通过想象（自我暗示）可以提高免疫细胞数量，对各种病人（大到癌症，小到感冒）都有不同的疗效。如美国有一个脖子上长了恶性肿瘤的女性患者，医生断定她只能活3个月，后来在一位医学心理专家的建议下，采用了“想象疗法”，她每天静坐在床上，心无杂念，专心想象脖子上的肿瘤是一个恶魔，而自己体内的白细胞是勇敢的骑士，正在挥舞利剑向恶魔进攻，并不断将恶魔逐渐消灭干净。每天想象2-3次，一年之后，病人并没有如期死掉，而是神奇地康复了。据美国专家统计，159名被医院宣布活不到一年的癌症患者，经过想象疗法治疗，最少活了20个月，有1/4的病人部分或全部恢复了健康。想象疗法的原理可能是利用大脑与人体免疫系统之间存在着某种联系，想象使体内的免疫机能得到改善，从而有效地抑制了疾病的进展。目前想象疗法在国外已成为治疗“绝症”的必要的处方，这张处方至少可以使患者增强战胜疾病的信心，减轻精神上的压力，对康复无疑是有益的。使用暗示疗法时，一定要有医学心理学的专家指导，切不可乱用；另外，医生的语言，表情等固然能作为暗示手段以治疗疾病，但不良的暗示却可以产生严重的后果；此外，暗示疗法对于不同人可产生不同的效果。特别推荐：

#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询
#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案
#0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息请访问：#0000ff>
护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线
题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com