

2012年心理护理：产后抑郁患者心理护理要点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_4003.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_4003.htm) 产后抑郁患者心理护理要点包括：

产妇抑郁的诱因，产妇抑郁对母乳喂养的影响，对抑郁的产母进行心理护理。分娩和哺乳是人类正常的生理现象，对于初产妇是一个应激因素，由于社会角色的完全改变；对她们的认知和行为有很大的影响，容易超越正常界限造成病理性改变，其中以发生在产后的产母抑郁最常见，从而直接影响了母乳喂养。

1.产妇抑郁的诱因： 生理因素：妇女从怀孕至分娩，体内激素水平变化很大，有学者认为产后抑郁的发生可能与雌激素，孕激素的变化相关，产妇本人的健康状况对孕期产生抑郁情绪也有很大影响。

心理因素：患者对母亲角色缺乏认同，对自己的母亲角色产生冲突和适应不良，无法克服做母亲和工作的压力，有些孕妇由于传统的封建思想的影响，由于生女孩造成不应有的心理压力。

社会因素：现代社会的“小家庭”越来越多，家中可以帮忙的亲属极为有限，产妇对孩子由谁来看护，产生焦虑情绪，部分母亲由于分娩，可能失去劳动就业的机会，减少了家庭经济的来源，经济上的需求常常造成产母的抑郁。

2.产妇抑郁对母乳喂养的影响：泌乳过程是一个复杂而且有多种内分泌激素参与的生理过程，催乳素在泌乳的起动和维持乳汁分泌中起重要作用，频繁吸吮乳头及乳房的排空亦是重要因素。抑郁的产母因神经内分泌的显著变化，影响了乳汁的分泌，同时由于情绪低落，容易疲劳，饮食睡眠欠佳，自认为乳汁分泌不足，不积极进行早吸吮，按需哺乳，影响婴儿吸吮乳头的次

数和乳房排空，致乳汁分泌始动时间延迟，乳汁分泌量不足。

3.对抑郁的产母进行心理护理：产后抑郁症是一种非精神病性的抑郁综合症，一般情况不需要药物治疗，为了保障产母安全渡过产褥期，进行有效的母乳喂养，必须对抑郁的产母进行心理护理。

创造安静，舒适的环境：产妇经历阵痛，分娩，体力和精力消耗巨大，产后需要有充分的睡眠和休息；应加强护理工作的效率，治疗，护理时间要相对集中，减少不必要的打扰，落实陪伴制度，特别是亲朋好友的探视。

医学教育网搜集整理过度的困乏直接影响产母的情绪，产后是产母精神状态最不稳定的时期，各种精神刺激都易激惹，尤其是敏感问题，比如婴儿的性别、产母体型的恢复，孩子将加重经济负担等，应尽可能的避免。

帮助产妇认同母亲角色，做好母乳喂养的宣教：初为人母，对如何喂养好自己的孩子，如何正确理解他们的行为和气质，往往感到十分困难，这时应主动与产母交流，倾听她们的想法和感受，表现出同情心，主动关心她们，鼓励她们积极有效地锻炼身体，保持愉快的心情，教会她们护理孩子的一般知识和技能，消除产母自认为无能的心态，运用母亲角色，关心，爱护，触摸婴儿，与她们进行情感交流，及时进行母乳喂养的指导，讲述母乳喂养的优点，发挥哺乳母亲间的相互交流和鼓励的效应。

争取良好的家庭氛围：一个良好的家庭氛围，有利于家庭各成员角色的获得，有利于建立多种亲情关系，家庭成员除在生活上关心、体贴产母外，还要有同情心，倾听其倾诉，帮助解决实际问题，使其从心理上树立信心，消除苦闷心境，感到自己在社会中的地位，在家庭中及家人心目中的地位。产后四个月是否进行纯母乳喂养，是否坚持母乳

喂养是关键，其中需要家人的帮助和监督，遇到问题，应一起讨论有效的应对措施。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年心理护理：乳腺癌治疗期患者的心理护理](#) [#0000ff>2012年心理护理：暗示疗法驱赶癌症“心魔”](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)