

2012年内科护理：低钾性周围性瘫护理常规-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_4014.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_4014.htm) 低钾性周围性瘫护理常规包括：病情

观察，症状护理，一般护理，健康指导。【病情观察】1.发作诱因、运动、感觉障碍程度和范围，特别是膈肌、呼吸肌、膀胱括约肌、心肌受累情况。2.自理能力、饮食结构及焦虑、担忧等异常心理状态。

【症状护理】1.严密观察肢体和呼吸肌的瘫痪情况。监测呼吸、心率、血压及血钾、钠，如有异常，应即刻报告医师，并做好抢救的准备。2.发作控制后，可适当地鼓励病人自行活动，以加速肢体功能的恢复。但需加强行走、站立中的安全防护。

3.遵医嘱给予补钾，输液补钾时注意浓度、速度。【一般护理】1.卧床休息，加强生活护理。2.适当的控制碳水化合物类饮食，以少量多餐为宜，切忌暴饮暴食。

【健康指导】1.注意饮食结构，少食多餐，忌高糖饮食，限制钠盐，多服高钾饮食和饮料。2.避免过饱、受寒、饮酒、过劳等诱发因素。3.如出现周身无力，应及时就诊。特别推荐：

[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)