

2012年妇产科护理：双胞胎妊娠病人的临床护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_A6_87_c21_4040.htm

双胞胎妊娠病人的临床护理包括：一般护理，心理护理，病情观察，症状护理，治疗配合。（一）一般护理 1.增加产前检查的次数，每次监测宫高、腹围和体重。 2.注意多休息，避免过度劳累，尤其是妊娠最后2~3个月，要求卧床休息，防止跌伤意外。卧床时最好取左侧卧位，增加子宫、胎盘的血供，减少早产的机会。 3.加强营养，尤其是注意补充铁、钙、叶酸等，以满足妊娠的需要。（二）心理护理 帮助双胞胎妊娠的孕妇完成两次角色转变，接受成为两个孩子的母亲的事实。告知双胞胎妊娠虽属于高危妊娠，但孕妇不必过分担心母儿的安危，说明保持心情愉快，积极配合治疗的重要性。指导家属准备双份新生儿用物。（三）病情观察 双胞胎妊娠孕妇易伴发妊高征、羊水过多、前置胎盘、贫血等并发症，因此，应加强孕期检查，及时发现异常并处理。（四）症状护理 双胞胎妊娠孕妇常因胃区受压致胃纳差、食欲减退，因此应鼓励孕妇少量多餐，满足孕期需要，必要时给予饮食指导，如增加铁、叶酸、维生素的供给。双胞胎妊娠的孕妇腰背部疼痛症状较明显，可指导其做骨盆倾斜运动，局部按摩、热敷也可缓解症状。采取相应措施预防静脉曲张的发生。（五）治疗配合 1.严密观察产程和胎心率变化，如发现有宫缩乏力或产程延长，及时处理。 2.第一个胎儿娩出后，立即断脐，协助扶正第二个胎儿的胎位，使保持纵产式，等待通常在20分钟左右，第二个胎儿自然娩出。如等待15分钟仍无宫缩，则可协助人工破膜或遵医嘱静脉滴注

催产素促进宫缩。产程过程中应严密观察，及时发现脐带脱垂或胎盘早剥等并发症。 3.为预防产后出血的发生，第二个胎儿娩出后应立即肌肉注射或静脉滴注催产素，腹部放置沙袋，并以腹带紧裹腹部，防止腹压骤降引起休克。 4.双胎妊娠者如系早产，产后应加强对早产儿的观察和护理。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年妇产科护理：宫外孕失血性休克患者的护理](#) [#0000ff>2012年妇产科护理：产后大出血的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com