

2012年内科护理：肠粘连不宜吃硬食-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_4055.htm

肠粘连不宜吃硬食：肠粘连是一种顽疾。肠粘连患者的自我保护就是相信和依靠自己在战胜疾病方面所能起到的重要作用。主要包括两方面：注意饮食禁忌和注意治疗效果。肠粘连是一种顽疾。肠粘连患者的自我保护就是相信和依靠自己在战胜疾病方面所能起到的重要作用。主要包括两方面：注意饮食禁忌和注意治疗效果。在饮食方面应当注意：不吃硬食、粘食以及纤维丰富的食物，不吃冷食，不喝冷饮，尽可能吃粥、馒头、蛋糕、奶类、豆浆等软食和流食。还要少食多餐，切忌暴饮暴食。坚持做到每餐后都要俯卧一小时。这样做的好处是：有利于消化吸收，避免进食不当或食物在粘连部位的狭窄肠管处受阻而导致病情加重。肠粘连患者所以更应该在饮食上多加保护自己，就是因为其肠管形态和功能都出现了异常。虽然粘连的部位和粘连的程度各有不同，症状有多有少，病情有轻有重，但是，无论肠管之间由于肠粘连发生了什么变化而肠管借助肠系膜固定在腹后壁上的这一生理结构没有改变。只要患者进食后采取俯卧姿势保护自己，就能使存有食物的肠管和没有食物的肠管都同样保持下垂顺时针状态，有利于粘连部位以上肠管的食物缓慢通过狭窄部位安全进入粘连部位下端肠管，使粘连部位上下端肠管都有食物，这样，肠管内的压力就保持平衡了，装有食物的肠管也就不会发生移位，扭转和倾倒，当然就可以避免病情加重，更不会出现肠梗阻。在医疗方面的自我保护，就是要注意疗效。要相信正规医院和正规医生

，应该到正规医院请有经验的有关专家诊治。除发生意外导致病情急剧变化外，最好采用可靠的保守疗法，不能轻易手术，以防新的更广泛的粘连。 特别推荐：[2011年护士资格证成绩查询时间](#) [2011年护士资格证分数线](#) [2012年执业护士考试介绍](#) [更多信息请访问](#)：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) 相关推荐：[2012年内科护理：警惕糖尿病急性并发症](#) [2012年内科护理：支气管哮喘病的护理要点](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com