

2012年内科护理：哮喘的家庭护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_4056.htm

哮喘的家庭护理：消除紧张心理由于哮喘反复发作，调整生活环境哮喘病人对气息、调整饮食加强锻炼发作期的食物营养要丰富，掌握吸入技术哮喘易反复发作。支气管哮喘（简称哮喘）是一种起病急，易于复发且经久不愈的常见疾病，著名歌星邓丽君，曾因此病抢救不及时去世，所以做好此病的家庭保养十分重要。消除紧张心理由于哮喘反复发作，久治不愈，特别是急性发作时，因呼吸困难使病人容易紧张、烦躁、恐怖等，此时，家人要沉着冷静，安慰病人，并通过暗示、诱导等方法，使病人情绪稳定，缓解发作。并立即将病人置于舒适的坐位、半卧位或用小桌子横跨于腿部，使病人伏桌休息。立即吸入雾化平喘药缓解症状。调整生活环境哮喘病人对气息、温度十分敏感，因此应保持室内空气流通、新鲜。温度保持在18 - 22 ，湿度在50% - 70%最适宜。居室不宜布置花草，枕头不宜填塞羽毛，防止吸入花粉、烟尘、异味气体等。上呼吸道感染是诱发哮喘的主要原因，因此要及时治疗感冒，尽早诊治各种口腔疾患，以避免哮喘复发。调整饮食加强锻炼发作期的食物营养要丰富，以高维生素的流质或半流质饮食为主，避免暴饮暴食和摄入易诱发哮喘的食物，如牛奶、鱼虾、胡椒等。多痰患者宜多饮水、少食油腻食物，保持大便通畅。缓解期避免劳累，保证足够的睡眠，鼓励参加体操、太极拳及各种文娱活动以增强体质。掌握吸入技术哮喘易反复发作，一旦发作痛苦万分，需立即喷雾吸入药物缓解症状。这种吸入

法可使高浓度药物直接吸入气道，作用迅速，全身副作用少。病人及家属应掌握好正确的吸入技术。自行监测病情哮喘病人家属必须学会，在家中自行监测病情变化，熟悉哮喘发作的先兆表现（如鼻咽发痒、喷嚏、流清涕、咳嗽等）及相应处理办法，并对自身病情进行初步评定。记录好哮喘日记，以供医务人员诊治时参考。特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年内科护理：肠粘连不宜吃硬食](#) [#0000ff>2012年内科护理：支气管哮喘病的护理要点](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com