

2012年内科护理：美尼尔氏病的调养方法-护士资格考试- PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_4057.htm

美尼尔氏病的调养方法：调畅情绪，注意安全，防止意外，注意饮食调养，加强锻炼，增强体质等。“美尼尔氏病”是一种以眩晕为主要症状的内耳病，主要病变为内耳的内淋巴液增多、压力增高，原因不明。患者常反复突然发作眩晕、恶心、呕吐、耳鸣和听力减退等症状。因这些症状首先为法国医师美尼尔所描述，故称此病为“美尼尔氏病”。

调养方法：

- 1、调畅情绪 患者应正确对待自己的疾病，既不要抱“无所谓”的态度，但亦不要忧心忡忡，提心吊胆。长期忧愁、紧张心理更易加重植物神经功能的失调，从而加重患者的病情。平日里患者应保持乐观的情绪、舒坦的心情，并适当多参加文娱活动，多与亲戚朋友及同事交往，以清除自己的紧张心理。患者的卧室以整洁安静、光线稍暗为好。
- 2、注意安全，防止意外 本病是一种发作性疾病，可以在无明显诱因及先兆的情况下突然发生，因此患者平时生活工作宜注意安全，不要登高，不要在拥挤的马路上及江河塘水边骑车。另外患者最好不要从事责任心强，容易出危险的工作。
- 3、注意饮食调养 一般说来，患者的饮食宜清淡、富有营养，可常食用鱼、肉、蛋、蔬菜、水果等食物，而肥腻辛辣之品（如肥肉、烟、酒、辣椒、胡椒等）容易助热、耗气，不宜多食。此外由于本病的特殊性，还要求患者进低盐饮食，并注意少饮水。
- 4、加强锻炼，增强体质 患者宜注意加强锻炼，并根据身体情况制定合适的锻炼方案，持之以恒，循序渐进，从而达到增强体质，提高抗病能力

的目的。一般说来，患者的锻炼方式可选择跑步、散步、打球、舞剑、太极拳、气功等。病人平时应注意劳逸结合、避免劳累、睡眠要保持充足、避免情绪波动、着急、恼怒、紧张、恐惧、焦虑等。都有可能引起眩晕、饮食要清淡、少饮酒、眩晕发作时要绝对卧床休息，头部不要左右摆动。特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年内科护理：哮喘的家庭护理](#) [#0000ff>2012年内科护理：支气管哮喘病的护理要点](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com