

四种心态帮你通过2012年护士资格考试-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_9B\\_E7\\_A7\\_8D\\_E5\\_BF\\_83\\_E6\\_c21\\_4062.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022__E5_9B_9B_E7_A7_8D_E5_BF_83_E6_c21_4062.htm) 四种心态帮你通过2012年

护士资格考试：心态一：信心，心态二：恒心，心态三：细心，心态四：平常心。护士考试经验，四种心态帮您顺利过关。所谓精神是动力的支柱，在巨大的挑战面前，要有信心，恒心，细心，平常心。这四种心态始终贯穿于执业护士考试复习备考，临考前，考试时的整个过程中。

心态一：信心 “参加执业护士考试的考生，不能被考试压倒，要有信心通过这个考试难关。” 无论你是二进宫还是三进宫的考生，也无论你在复习时，考试前遇到了任何情况，都要保持一颗积极的向上的自信心。积极应考，制订详细的复习计划，并给自己鼓劲：“我一定要通过考试，我有信心通过考试。” 有了必胜的信心后，对学习中的难关就不会有畏惧心理，遇到困难也会想办法解决，通过考试的信心就如同心理暗示，对复习有很大促进。

心态二：恒心 仅仅有信心是不够的，还要有不通过考试决不罢休的恒心。有些考生由于家庭生活工作各方面的原因，每天搞的自己很疲惫，也曾想过放弃，但出于对护士职业的喜爱，我们还是要咬紧牙关坚持坚持在坚持。因此告诫即将走进2010年执业护士考场的考生：只要有恒心有毅力，离通过考试就不远了。

心态三：细心 我们说信心，恒心是基础。那么细心也必不可少。在复习时弄懂每一个知识点，尤其是易混淆的知识，细心准备每一个考试环节。粗心大意必定吃亏，人生何其短暂，认真对待每一次机遇，不要给自己留下遗憾。在复习时有的考生可能对知识点准备

很充分，却忽视了诸如填涂答题卡、考试用笔、橡皮、答题时思考时间控制、到达考场前的行车路线等小细节，都可能影响到考试。只有细心准备，才能万无一失，确保发挥出最佳水平。

**心态四：平常心** 平常心在考前两周发挥着不可忽视的作用，很多护士考试过来人都强调，考前20多天，特别容易出现情绪波动，调节不好容易影响到考试，要有一颗平常心。可以在本子上写上标语如：要保持一颗平常心，要保持镇定，相信自己一定行。以此暗示自己。说了那么多，无非是希望这四种心态能够帮助考生稳定心神，以使考试取得自己想要的结果。

**特别推荐：**  
#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间 #0000ff>2011年护士资格证分数线 #0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息请访问：  
#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 相关推荐：  
#0000ff>态度端正 正确面对2012年护士资格考试 #0000ff>护士资格考试复习 不可取的六大点 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)