

2012年基础护理考点：肛裂患者的日常护理-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4)

[\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_4078.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4078.htm) 肛裂患者的日常护理：调理饮食，通畅大便，注意卫生。 肛裂日常护理 1、调理饮食：合理安排膳食，有利于保证大便通畅，膳食中应多食新鲜水果、蔬菜及粗纤维食物，少食或忌食辛辣和刺激饮食，多饮水可保证胃肠道有丰富的消化液分泌，有利于胃肠蠕动，防止便秘。 2、通畅大便：长期便秘是引起肛裂的最主要病因，因此，保持大便通畅，对该病的预防至关重要，病人应养成每天排便习惯，定时排便，适当地增加户外活动，便后用热水坐浴，可改善局部血液循环，促进炎症吸收，减轻疼痛，缓解病人的紧张心理，以利排便。 3、注意卫生：保持肛门处卫生、便后应及时清洗肛门，勤洗澡，勤更换内裤，可有效地防止感染，如出血量大，应到医院就诊，量少者应加强观察，并注意食用补血的营养品及食物，以增强机体抵抗力。 相关推荐：#0000ff>2012年基础护理考点：夏季上火食疗有独特疗效 #0000ff>2012年基础护理：夏日锻炼要避热消暑防热病学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)