

2012年基础护理考点：病区物理环境的管理-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4087.htm)

[\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_4087.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4087.htm) 病区物理环境的管理：整洁病区整洁；安静清静的环境；舒适的环境；消除一切妨碍病人安全的因素，美观。物理环境对增进医疗效果，帮助患者适应病人角色具有不可忽视的作用，其管理的重点有以下一些方面：

（一）整洁病区整洁主要指病区的空间环境及各类陈设的规格统一，布局整齐；各种设备和用物设置合理，清洁卫生。达到避免污垢积存，防止细菌扩散，给病人以清新、舒适、美感的目的。保持环境整洁的措施；物有定位，用后归位，养成随时随地注意清理环境，保持整洁的习惯。病室内墙定期除尘，地面及所有物品用湿式清扫法；及时清除治疗护理后的废弃物及病人的排泄物；非病人必需的生活用品及非医疗护理必需用物一律不得带入病区。（二）安静清静的环境能减轻病人的烦躁不安，使之身心闲适地充分休息和睡眠，同进也是患者（尤其是重症患者）康复、医护人员能够专注有序地投入工作的重要保证。（1）根据国际噪音标准规定，白天病区的噪音不超过38Db。（2）控制噪音医护人员应做到；走路轻、说话轻、操作轻、关门轻。（3）易发出响声的椅脚应钉橡胶垫，推车的轮轴、门窗交合链应定期滴注润滑油。（4）积极开展保持环境安静的教育和管理。

（三）舒适舒适的环境主要指病人能置身于恬静、温湿适宜、空气清新、阳光充足、用物清洁、生活方便的环境中，才有安宁、惬意，心情舒畅感。1.温度、湿度病室温度过高神经系统易受抑制，影响人体散热；室温过低，使机体肌肉紧

张、冷气袭人导致病人在接受诊疗护理时受凉。病室适宜的温度一般冬季为18 - 22 ，夏季19 - 24 ，儿科病室22 - 24 之间，相对湿度以50% - 60%为宜。湿度过高，有利于细菌繁殖，且机体散热慢，病人感到湿闷不适；温度过低，则空气干燥，人体水分蒸发快，热能散发易致呼吸道粘膜干燥，口干咽痛影响气管切开或呼吸道感染者康复。因此，应根据季节和条件因地制宜地采用开窗通风、地面洒水、空气调节器等措施，调节室内温湿度，使病人感到心境愉悦，安泰处之。

2.通风病室空气流通可以调节室内温湿度，增加空气中的含氧量，降低二氧化碳浓度和微生物的密度，使患者感到舒适宜人，避免产生烦闷、倦怠、头晕、食欲不振等症状，有利于病体康复。合理的做法是：根据气候变化情况定时开窗通风，冬季一般每次通风30分钟左右；病室应为无烟区（不得在室内吸烟）；及时清除污物及不良气味。

3.阳光病室阳光充足，不仅能保护病人的视力，增加活力；且可利用阳光中的紫外线，发挥其杀菌作用，净化室内空气；适当的“阳光浴”还可以增进病人的体质，尤其是冬季的阳光，使病人感觉温暖舒适，激发情趣。但必须注意：阳光不宜直射眼睛，以免引起目眩；午睡时宜用窗帘遮挡阳光，不至于影响患者午休；室内的人工光源，既要保证晚夜间的工作、生活照明，又不可影响患者睡眠。

（四）安全病区管理工作中应全力消除一切妨碍病人安全的因素，安全保障好，病人心理松弛，可以避免意外事故，提高治愈率，增进护理的社会效应。

避免各种因素所致的意外损伤。如浴洗室地面潮湿，致使病人滑倒跌伤；昏迷病人未加床档、保护具而坠床或撞伤；神志不清或躁动病人触接电源而灼伤等等。 杜绝医源性

损害。如粗心大意引发的护理事故、差错；服务态度欠佳，致使病人心理失衡等。防止院内交叉感染（详见第五章）。所有上述不安全因素，都可通过科学管理加以避免，收到满意的效果。首先应改善服务态度，事事将病人的利益放在首位，不断提高服务水平和质量；力争改善病区的安全设施，如厕所、走廊设有扶手，给功能障碍的病人带来安全感；电源插座远离神志不清的病人，夜间设有地灯照明，方便病人的生活；有严格的环境清扫、物品清洁、消毒制度；病房、治疗室设有符合卫生学要求的流水洗手设备等。（五）美观病区美化包括环境美和生活美两方面的内容；1.环境美主要指布局、设施、用品整洁美，色调美。一般多采用浅蓝、浅绿等冷色，能给人以沉静、富有生气的感受；在病室和病区内走廊亦可摆设绿色盆景植物、花卉、壁画等，借以点缀美化环境，调节病人的精神生活。2.生活美主要指病人休养生活涉及到的各个侧面如护理工具、餐具等生活用品美观适用；护士的心灵、语言、行为美；患者医护人员的服饰美；医疗护理技术操作艺术设计美等等。所有这些都按审美规律来做，就能激励病人热爱生活，调适护患心理距离，满足病人的精神心理需要。相关推荐：[#0000ff>2012年基础护理考点：病区人际环境的管理](#) [#0000ff>2012年基础护理考点：病区护理工作的分方式](#) [学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)