

2012年内科护理：甲亢患者的护理措施-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_4095.htm

甲亢护理主要有以下几点：1.甲亢病人因T3、T4分泌过多，机体的代谢率特别高，对一些营养物质的需求量就相对增多，所以甲亢病人应多吃一些高热量、高蛋白、富含维生素的食物；多补弃丢失的水份。2.要忌食含碘量高的食物，特别是象海带、海鱼、等海产品。3.甲亢患者周围的人也要对病人体贴一些，尽量解除患者的紧张情绪，以免病情加重。5.不要吸烟，不要喝浓茶、咖啡、酒等，不要吃辛辣食品，特别是辣椒、葱、姜、蒜等。4.平时注意休息，不要活动过量，积极配合医生治疗。6.最重要的是患病后早日采取正确的治疗方法，通过正确的治疗，甲亢是完全可以痊愈的。相关推荐：[#0000ff>2012年内科护理：脑出血病人一般护理措施](#) [#0000ff>2012年内科护理：急性肾小管坏死的病因学](#) [学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com