

2012年内科护理：骨髓移植护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_4105.htm

骨髓移植护理包括：洁净室准备，消毒隔离常规，预处理护理，移植术中护理，移植术后护理，健康指导。洁净室准备应具备过滤除菌层流通风（生物净化）装置，为骨髓移植患者提供洁净无菌的休养室，还应配有洁净病房的各附属室，如更衣室、风淋缓冲室、卫生、治疗、办公室等。

消毒隔离常规

1.洁净室消毒隔离

（1）患者入室前用消毒液擦洗室内墙壁、地面及物体表面。

（2）室内用甲醛素蒸或氧化消毒两次，空气培养合格后才能启动层流通风装置，接受移植患者。

（3）严格执行洁净室清洁、消毒制度，保持无菌环境，各室应备有专用抹布，每日擦洗所有室内用具及物品一次，用消毒液拖地板两次。定期作空气培养。

（4）严格执行工作人员入室制度，入室前双手浸泡消毒，更换衣裤、鞋帽，戴口罩、手套，经风淋入室。控制无菌室的入室人数。

（5）物品消毒与传递：凡带入无菌室所有物品均需消毒灭菌处理，并经无菌传递方式入室，被服类需经高压灭菌，每日更换。

2.患者入室前各种检查及消毒隔离

（1）检查患者各系统有无感染病灶、传染源及各重要脏器功能正常与否，无异常时可入室治疗。

（2）入室前3d开始口服肠道抗生素，食用无菌饮食。

（3）同时做好口腔、鼻咽、会阴的消毒，选用漱口液漱口，早晚及饭后各1次，用1：2000氯己定液洗手，便后冲洗会阴等。

（4）患者体表清洁处理：剪短指（趾）甲，剃除全身毛发，入室沐浴后用1：2000氯己定液浸泡擦浴20min，特别注意皮肤皱格处、腋窝

、会阴等部位，穿戴无菌衣裤、帽、袜，严格按照规定入室。

(5) 帮助患者和家属了解骨髓移植的方法和作用，认识无菌隔离的重要性及可能出现的问题，熟悉无菌环境和内外联系的方法。

3.患者入室后消毒隔离 (1) 五官护理：先做眼、耳、鼻护理，再做口腔护理，每日5次，常用1：2000氯己定棉球擦洗，根据病情选用漱口液，有溃疡时增加漱口次数。

(2) 皮肤护理：用1：2000氯己定液洗手，洗脸，全身擦澡每日1次，注意保暖。(3) 会阴及肛门护理：便后用1：2000氯己定液洗手，冲洗会阴，并用氯己定软膏涂抹肛周，每日用1：2000氯己定液或1：50高锰酸钾溶液坐浴。(4) 一切治疗严格执行无菌操作，尤其要做好静脉导管护理。(5)

提供无菌饮食，采用双蒸法。水果必须经消毒后用无菌刀削皮方可食用。

预处理护理 预处理指骨髓移植前给患者作大剂量化疗，以杀灭肿瘤细胞，抑制免疫，有利于造血干细胞植入。

1.严格执行消毒隔离，包括放疗室、担架、车子以及运送过程中的保护措施。2.执行化疗、放疗护理常规，加强整体护理。3.严密观察病情变化，注意药物不良反应，如消化道反应、有无出血症状等，及时记录。4.鼓励患者多饮水，增加尿量，促进毒物排泄。5.加强无菌护理。

移植术中护理

1.做好骨髓采集的配合给予供髓者心理护理，鼓励其爱心奉献精神，解除紧张疑虑。骨髓采集可安排在手术室中进行，严格执行无菌操作，骨髓液需加肝素并经过滤，置于标准血袋中。供髓后需卧床休息数周，应用适量抗生素及止血药，加强营养，促进恢复。

2.输注骨髓的护理骨髓液由静脉直接输注，先缓慢滴注20min后若无反应可调速到每分钟40~60滴，同时按医嘱输注适量鱼精蛋白以中和肝素。输注中严密观

察有无发热。过敏反应，每小时测脉搏、呼吸、血压。移植术后护理 1.严密观察病情变化注意有无发热、感染、出血或移植物抗宿主病的症状。 2.观察尿量、尿色、尿pH，大便次数、量、颜色性质，并协助送验、作培养等。 3.营养护理给予高蛋白、高热量、高维生素饮食，调节目味，鼓励多进食、多饮水，保持大便通畅。必要时提供肠道外高营养。 4.严格执行无菌操作及无菌护理。 5.严格执行洁净室规则，保持无菌环境。 6.做好成分输血护理。 7.正确详细记录出入量及各种护理记录。 8.帮助患者与家属之间沟通和联系，可隔窗探视、传递书信、使用可视电话等，使患者得到关心，消除孤独感，增强治病信心及增加生活情趣。 健康指导 1.指导患者遵医嘱应用免疫抑制剂，预防移植物抗宿主病。 2.指导移植后康复期护理及预防复发的措施。 3.指导患者自我观察方法，定期复诊。 相关推荐：[#0000ff>2012年内科护理：急性白血病的概述](#) [#0000ff>2012年内科护理：各种传染病的潜伏期学习技巧](#)：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com