

2012年基础护理考点：卧床不起的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4106.htm

卧床不起的护理：创造良好的家庭气氛，尽量让其自己料理生活，谨防事故等。创造良好的家庭气氛对卧床不起的人的照料应由家庭成员来分担，这不仅是监护人减轻工作量的需要，也是卧床不起者心理和精神上的需要。慰以同情，热情伸手帮助照料，有助于卧床者树立与疾病斗争的信心，鼓起重新站起来生活的勇气。对耳朵不好的卧床老人，凑近耳朵说个不停很不好。应该声音宏亮，口齿清楚。尽量让其自己料理生活 老人一旦卧床不起，就往往全靠旁人照料，其实这不利病人康复。实际上，骨折、风湿病、脑中风后遗症等引起的运动障碍者，在医生指导下进行训练，能恢复到自己简单料理生活的人是不少的。对这类病人要尽可能让其动手，训练其料理生活的能力。所以要从以下几个方面，慢慢地坚持不懈地进行。洗手洗脸、刷牙、擦手擦脸、穿脱内裤、梳头、使用筷子或汤匙、拿饭碗、使用便器、绞手巾等。谨防事故对卧床不起者，一旦忽视，随时都可能发生意外发生，如坠床，热水袋烫痛，睡在床上抽烟引起火灾，尽可能劝其戒烟。另外，也要注意取暖炉、电热毯等电器用品的正确使用，谨防触电和引起的火警。卧床虚弱的病人，一个人勉强地上厕所，也容易引起滑倒，所以最好有人监护。怎样帮助病人转换姿势 2 - 3个小时换一次姿势 卧床不起者老是呈某一种姿势躺在床上的话，很容易引起褥疮。所以2 - 3个小时需要帮助其变换一下姿势。如由仰睡变换成坐起，仰睡转换成侧睡等。 卧床病人的洗刷料理 1.要注

意让病人保持最为舒适的姿势；2.假牙在饭后一定要即时取下来，洗干净，否则会引起口臭，甚至成为疾病的诱因。用棉棒刷牙 对瘫痪者可以用棉棒帮其剔除牙垢等。取清水一杯，放入一羹匙碳酸氢钠使成2 - 4%浓度或用1 - 3%的双氧水，用棉棒蘸着帮助清洁牙齿，同时按摩牙床。梳头、剃须一旦卧床不起，精神也不振了。帮助病人做好仪表的整洁，有助于使病人重振精神，树立信心，逐步做到生活自理。卧床病人的衣服和更换方法 卧床不起病的内衣裤要注意选择柔软、吸水性强的布料，还要注意保暖性能。更换睡衣裤的方法

- 1.轻轻地将腰部衣带解开，先脱近侧，后脱对侧。将手伸入病人肩后，轻轻将肩部托起，慢慢开始脱。如半侧身子瘫痪或有外伤，应先脱健肢，然后脱患肢。
- 2.脱另一袖子时，可用手轻轻将肩膀托起，操作者的手拉着病人的手轻轻往上提些为好。
- 3.轻轻将病人身子侧过来。将脱下的衣物垫入病人身下。如穿睡袍，应取膝盖和腰部中间先垫入为最容易。
- 4.将脱下后垫在病人身下的脏衣及裤子轻轻地从另一侧抽出。然后将干净的衣服从患侧穿起，像脱时一样垫入病人身下，再穿另一侧。
- 5.将侧着的身体翻至仰卧状态，用手握着病人的肘腕部，套上干净衣服的袖子。
- 6.手抓住睡袍或睡裤下端，轻轻地将衣服或裤子拉挺，检查一下是否有叠着的地方，使其平整。

保持病人清洁卫生 洗澡 病情稳定，医生同意的话，可以帮助病人洗澡。室温应调至24 - 25度，水温适宜，准备好洗澡用品与替换的衣服等。最好每10分钟要问一下情况。对身体情况不允许的人，不要勉强地让其洗澡，更不能让其一个人洗澡，以免发生意外。擦身 病情不允许洗澡时，可以用温水帮助擦身。对身体不能动的部位，如用热毛巾敷一

下是很舒服的。不能动的部位不要勉强翻动，但易脏的臀部、脚、腋下、颈脖部位，应当经常擦洗，保持清洁。怎样移动病人跌倒后尽量在原地进行必要的处置，但如果跌倒的地方过冷或过热、进出人很多或噪音等，要考虑移动到适合地方进行处置。这时需要叫人帮忙，可能的话有三、四个人最好。移动中千万要注意头部的平稳。饮食的照料卧床不起后，很容易引起食欲不振，所以饮食的照料就显得更加重要。既要注意保证虚实厉分，又要考虑色、香、味，还要注意进食照料时的态度。因为气氛对饮食有着直接的影响作用。如在喂一口食物之前告诉一下是什么，是硬的还是软的，是甜的还是酸的等，并让病人看到色、香俱佳的饭菜。对可以坐起来吃饭的人应尽量鼓励其坐起来，并且自己动手拿碗筷吃饭，实在不能起来进食的，也不能勉强，可以让其侧躺着喂其吃饭。排便的照料对自己能上厕所的病人，可搀扶着上厕所，对于不能起床上厕所的人，只好使用便器。同时，对这类病人尤其要注意饮食和养成每天定时的排便习惯，以防便秘。大小便失禁者的照料大小便失禁病人皮肤受排泄物的长时间刺激，极易发生褥疮，必须给予及时和细致的护理。

1. 加强皮肤护理，经常保持床铺的平整、清洁、干燥，使病员舒适，减轻痛苦。床上加塑料布，臀部垫厚尿布，勤洗勤换，每次换尿布后，应用温水揩净会阴和臀部，再用5%酒精按摩受压部位，以防褥疮发生。
2. 使用接尿器可以避免尿湿床褥。

相关推荐：[#0000ff>2012年基础护理考点：便秘及开塞露的使用方法](#) [#0000ff>2012年基础护理考点：病区物理环境的管理](#) 学习技巧：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年](#)

护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com