

2012年基础护理考点：体温测量法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4107.htm

体温测量法：测量体温一般通过腋下，口腔、肛门来进行，成人以腋下测温最普遍。体温因人、因时而不相同。一般来说，老人略低些，而孩子则略高些。在健康和安静状态下，体温的正常标准如下：成人36 - 37

口腔测略高些 老人比成人低1 - 2 孩子比成人高1 - 2 婴儿37 - 37.5 体温测量法 测量体温一般通过腋下，口腔、肛门来进行，成人以腋下测温最普遍。腋下测温时，先将体温计水银甩至35度以下，解开衣钮，揩干腋下，然后将水银端放于腋窝中央略靠前的部位，夹紧体温计，另一只手也可握住测量的手肘部帮助固定。腋下测温需10分钟，取出看明度数并作好记录。怎样为孩子测体温？对孩子采用肛门测量双较准确，如果通过腋下测量体温的话。可以让孩子面背着坐在大人腿上，放入体温计后，可用双手从背后按住孩子双臂以夹住腋下的体温计。孩子的体温比成人高1 - 2分，而当孩子剧烈运动或啼哭之后，体温会更高些。所以给孩子测温，要注意选择在孩子比较安静的状态下进行，这样更准确些。口腔和肛门测温 通过口腔和肛门测温比腋下测温度更接近体内温度。口腔测温时，先要消毒体温计，将口表水银端斜放于舌下，嘱病人闭口用鼻呼吸，勿用牙咬体温计，3分钟后取出。进食后间隔30分钟后方可测量。肛门测温最准确。肛门测温需用专门的肛门测温计，使用时应在体温计头部涂些凡士林等润滑剂。测温时要让病人，曲膝侧躺或仰卧露出臀部，将水银头端轻轻插入肛门2 - 3厘米，并最好帮着用手轻

轻提着体温计的另一端。3分钟后取出，擦净肛表并为病人擦净肛门，看清度数并作好记录。 相关推荐：#0000ff>2012年基础护理考点：便秘及开塞露的使用方法 #0000ff>2012年基础护理考点：卧床不起的护理 学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com