

2012年基础护理考点：肝移植患者出院指导 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4109.htm

1、应有规律的进行体格检查和实验室化验，可早期发现排斥反应的发生。 2、每天自己监测生命体征，如体温、血压的变化，如有异常应及时与医生联系。 3、如感觉任何不适如畏寒、胃痛、腹泻或持续性头痛等，都可能影响自身免疫系统，应与医生联系，尽快处理。 4、如服用任何非处方药如维生素C、草药、健康食品等都应询问医生，因为这些药物可能会干扰免疫系统。 5、应经常洗手，养成良好的卫生习惯，远离感染人群。 6、制定合适的饮食和锻炼计划，不宜过多食用动物内脏，果核食品及高糖、高脂食品。 7、服用抗排斥药应按时按量，如漏服或增减药物应随时与医生联系。 8、术后有正常的生育能力，6个月后如情况良好，可开始性生活，但不可放纵，女性应注意避孕，因长期服用免疫抑制剂可能影响后代，即使要有后代，至少也要等两年后。 相关推荐：#0000ff>2012年基础护理考点：体温测量法 #0000ff>2012年基础护理考点：巧用手指快速排气法 学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com