

2012年外科护理：骨折的愈合过程概述 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_4117.htm

骨折的愈合过程概述：根据骨折愈合不同阶段的特点人为地化分为四个时期：血肿机化演进期骨折端血肿逐渐演进成纤维组织，使骨折端初步连接。骨折的愈合是一个复杂、连续的过程，根据骨折愈合不同阶段的特点人为地化分为四个时期：血肿机化演进期骨折端血肿逐渐演进成纤维组织，使骨折端初步连接。这一过程大约需要2~3周。这一时期需要严格制动。骨折端固定稳定，有利于骨折的初步连接。病人在这一时期可行功能锻炼，但程度要轻，以肌肉舒缩活动为主。原始骨痂形成期内、外骨膜增生形成骨样组织，经钙化形成内、外骨痂。髓腔内纤维组织转变为软骨，软骨骨化形成环形骨痂和腔内骨痂，骨折达到初步骨性连接。X线片显示有梭形骨痂形成，达到临床愈合期，这一阶段跨度较大。骨折部位不同，年龄不同所需时间也不相同。儿童骨折愈合快，所需时间短；老年人时间相对较长。上肢骨折所需时间比下肢短。原始骨痂形成大约在6~12周完成，骨折临床愈合后可拆除外固定，逐渐活动关节及适当负重，促进肢体功能康复，也有利于原始骨痂进一步改建、塑形，使骨痂更为坚固，直至成为正常骨组织。成熟骨板期原始骨痂大体形态不规则，组织结构紊乱，是不成熟的骨结构，尚不能完全满足力学要求。在成熟骨板期，原始骨痂中骨量进一步增多，骨小梁排列趋于规则，原始骨痂不断被破骨细胞清除，同时形成成熟的骨单位结构。这一过程反复进行，直至形成成熟坚硬的板状骨。塑形期这一时期新形成的

骨组织进一步成熟，按人体力学需要，不足的部分骨组织进一步增多，多余的部分得以清除。经过塑形，骨结构变得规则，髓腔重新开通，恢复了骨折前的正常形态。这一阶段实际上是一个修整过程。在塑形过程中，破骨细胞和成骨细胞共同发挥作用。破骨细胞溶解骨痂，形成一个通道，然后有血管长入，成骨细胞成骨，形成成熟骨单位结构。‘根据人体负重需要，在应力大的部位骨量增加，不需要的骨痂被彻底清除。这一过程反应了骨组织的一种特殊规律，即按功能需要发生变化。塑形期贯穿整个骨折愈合过程中，通常要几个月至几年才能彻底完成。塑形期需要力的刺激，垂直压力刺激成骨，应力促进新骨按力的方向改建塑形成为成熟骨组织。骨折病人在原始骨痂形成后积极加强功能锻炼，适当负重，是促进骨愈合的重要因素。相关推荐：#0000ff>2012年外科护理：法四心脏病术后护理重点 #0000ff>2012年外科护理：如何护理重症胸外伤 学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com