

2012年儿科护理：足月小样儿的护理要知-护士资格考试- PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_4125.htm

足月小样儿的护理要知：室内空气，外来访客，卧室安全，睡眠问题，饮食问题。和正常婴儿相比，照顾小样儿需要花费更多的心思，更离不开科学的知识指导和良好的照顾技巧，以下便是父母需要特别注意的5大居家照护要点。

要点1：室内空气 100test对室内空气的好坏比大人要敏感，请特别注意以下两点：1-保持室内空气流通，定期打开窗户置换新鲜空气。家人如果感冒则一定要使用口罩。在流感季节可询问儿科医师，以决定是否给100test打预防疫苗。2-烟雾是呼吸道疾病的第二号凶手，千万不要让早产100test暴露在二手烟下，而父母也一定要避免在室内抽烟。如果刚刚抽过烟，请暂时不要亲近100test。

要点2：外来访客 在早产100test出生之后的1~3个月内，面对访客的大原则应该是严格限制。最好限制客人的来访时间，尽量不让客人碰触100test，如果一定要近距离接触100test，请客人务必把手洗干净。之所以这样做，主要有如下2个原因：1-让100test有充分的时间来适应家中的新环境。2-避免客人可能带来的疾病传染。

要点3：卧室安全 1-卧室窗口要有防护栅栏，当妈妈抱着100test在窗口站立时，要避免100test因为探视窗外而不慎跌下。2-床头柜的四周应为圆角，以免给100test带来意外撞伤。3-婴儿床的四周要有床栏，以防100test意外滚落。4-空调的温度不要太低或太高，每天要定时开窗通风，保持室内空气畅通。

要点4：睡眠问题 1-喂奶后不要仰卧。因为幼儿容易溢奶，在喂奶后应该让100test采取头偏右侧卧位，防

止溢奶堵住口鼻。 2-不与大人同床同被，以防意外压伤100test，或是造成100test窒息。幼儿应该独睡在小床上，将婴儿床放在大床的旁边，也方便大人照顾。 3-不要在100test枕边放小物品或玩具，以免造成误食或塞住口鼻而发生意外伤害。 4-不摇晃婴儿入睡。一旦过度用力或不当摇晃，则可能使婴儿脑组织受到损伤。如果婴儿不肯入睡，父母不妨让他哭一会儿，哭累了自然会入睡。建议从小让婴儿养成自然入睡的好习惯。

要点5：饮食问题 1-要有长期作战的准备。把早产100test接回家之后，请不要被那瘦小、脆弱的身躯所吓倒，只要我们给100test足够、均衡的营养，那么他们一样可以健康成长，只是需要比别人付出更多的努力而已。 2-母乳仍是最好的选择。和一般足月100test一样，母乳可以给早产100test提供更合适的营养，请尽量以母乳哺喂100test至1岁甚至更久，这样不仅能让100test的肠胃功能发育良好，也能获得更强的疾病预防和抵抗能力。需要注意的是，如果早产100test的出生体重不足2千克，那么在母乳之外添加营养是十分必要的，这样能够进一步保证蛋白质、矿物质与重要维生素的充分摄取。 3-需要额外补充营养。如果是母乳喂养的早产100test，在出院后需补充维生素D（400IU/天）和氟（0.25mg/天），铁则在2个月大后再添加。如果是婴儿配方奶粉喂养的早产100test，则需添加综合维生素（0.5ml/天），直至每日摄取奶量大于750ml.至于铁的补充，则尽可能使用强化铁质奶粉，或在2个月大后再单独添加。 4-前6个月最重要。有许多研究证实，早产100test的营养摄取在出生后前6个月是否足够，对其“追赶性生长”具有十分重要的意义。因此，如果早产100test是采用婴儿配方奶粉喂养，那么建议改换

为早产儿专用配方奶粉，它的营养含量与一般配方奶粉相差不大，而蛋白质与多种矿物质含量则大大提高，以满足早产100test快速成长的营养需求。相关推荐：[#0000ff>2012年儿科护理：幼儿对住院的反应及护理措施](#) [#0000ff>2012年儿科护理：母儿血型不合新生儿的护理](#) 学习技巧：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com