

2012年儿科护理：护理婴幼儿的“最佳时间”-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_84\\_BF\\_c21\\_4130.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_4130.htm) 护理婴幼儿的“最佳时间”：4 - 6

个月第一次添加辅食，晚上7时 - 10时让孩子睡觉，早晨最适合测量体温，饭前、饭中服用抗生素，出去玩莫迟于上午10时，4个月后离开安抚奶嘴，1周岁开始看牙医，6个月第一次查眼睛。一些聪明的年轻父母在阅读过大量育儿书籍后会发现，如果将100test的年龄、生长发育、护理要点等一一对应列出，得出的结果居然是一张“时间表”记载着实施各项护理工作的最佳时间。学走路才买第一双鞋 如果100test还不会走路，鞋对他来说便毫无意义。而且，过早穿鞋，会影响100test脚部的正常生长。因此等到你的孩子可以迈开步子走路，扑向你的时候，在“100test会走路了”的喜悦中，一双可爱又合适的小鞋就是你送给他的最好礼物。对于不会走路的100test，只要室内气温适宜，父母大可任他光着脚或者给他穿上防滑的小袜子。4 - 6个月第一次添加辅食 一般孩子至少得等到4 - 6个月后，消化和肠胃功能才能发育成熟。因此，父母可以挑选适当的时机，让100test尝试新的食物。

给100test介绍一种新食物可以选择早晨，先给孩子喂一些奶，然后每次只让孩子尝试一种食物，三天之后再尝试另一种。如果孩子过敏，你也容易知道是哪种食物作怪。最开始让100test尝试的应该是谷类食品，然后是黄颜色的水果。孩子6 - 9个月大，就可以让他尝试其他种类的水果以及绿颜色的蔬菜。鲜牛奶要等到孩子周岁以后再说。晚上7时 - 10时让孩子睡觉 建议在100test感到困了之前就让他上床，这样可以

让他学会和习惯自己入睡。一些帮助100test平静的活动，比如洗澡和哺乳，可以让孩子更容易入睡。早晨最适合测量体温 即便孩子没有发烧，他的体温在一天之内也会有所变化。通常是在清晨比较低而在下午则达到一天中最高。如果你在早晨为孩子量体温的结果是37.2 ，那么他有可能是发烧了，而如果在下午测量，体温超过37.5 才是发烧。建议在早晨量体温，可以更清楚地了解孩子的身体状况。饭前、饭中服用抗生素 服用抗生素的第一原则便是"遵医嘱".有一些药会刺激肠胃，所以最好和食物一起吃，但也有些药是要求空腹服用的。如果大夫没有特别要求，你可以尝试在快要吃饭的时候让孩子吃。出去玩莫迟于上午10时 上午10时以前是让孩子在户外玩耍的最好时机，这样孩子娇嫩的皮肤就不会被强烈的太阳辐射伤害。在中午和下午，父母应让孩子呆在家里，其中有三个重要原因：避开污染，因为空气污染越靠近下午越严重；预防过敏，因为花草树木常常是在中午以后释放更多的花粉；防止事故发生，因为孩子们在下午容易疲惫，也就更容易摔倒。4个月后离开安抚奶嘴 小100test一般在4个月后就不再有吸吮反射，可以考虑拿掉他们的安抚奶嘴了。等到了七八个月再做这件事，就会比较困难。刚开始的时候，你可以只在孩子醒着的时候拿掉他的安抚奶嘴；然后教会孩子在起床后，把安抚奶嘴留在小床上；逐渐在孩子午睡的时候拿掉奶嘴，最后过渡到晚上睡觉也不用安慰奶嘴。1周岁开始看牙医 这样医生可以确认孩子的乳牙是否生长正常，以及是否有牙齿畸形的可能。如果发现问题，可以尽早矫正。但也有专家建议，3岁时发现问题也为时不晚。6个月第一次查眼睛 在孩子半岁的时候要带他做一次眼睛检查，之后还要

定期检查，以确保孩子的眼睛不出现问题，使视力得到健康的发育。特别是有些眼睛问题，干预是否及时直接关系到孩子一生视力。相关推荐：[#0000ff>2012年儿科护理：小儿贫血护理](#) [#0000ff>2012年儿科护理：新生儿肺炎护理](#) 学习技巧：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)