

2012年心理护理：产褥期妇女 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_4135.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_4135.htm)

帮助产妇保持心情愉快，精神放松，给予知识及技能的指导，使产妇能很快适应母亲角色的转变，顺利度过产褥期。帮助产妇保持心情愉快，精神放松，给予知识及技能的指导，使产妇能很快适应母亲角色的转变，顺利度过产褥期。产后1~2天，产妇被动性、依赖性显著增加，护理人员在做好基础护理及婴儿护理的同时，进行卫生宣教工作。产后3~4天，经过充分的休息和恢复，产妇转为去实现自己的职能，开始关心孩子的喂养能力，乳汁的质量。护理人员应指导产妇掌握护理孩子的知识与技能，但护士不能代替产妇照顾孩子，应让产妇学会如何观察和护理孩子，以增强产妇的自信心。产后体形的改变能否恢复，是许多产妇都关注的问题。产褥初期，因为分娩后产妇感到轻松，过几天后腹部仍较松弛，孕前衣服不再合身时，她们会感到不安，护理人员应讲解产后锻炼的功效，如能坚持会恢复孕前水平。相关推荐：>2012年心理护理：喉癌病人心理护理 >2012年心理护理：暗示疗法驱赶癌症“心魔”学习技巧：>考试常见症状的应对高招 >顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：>2012年护士资格考试介绍 >执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)