

2012年心理护理：产妇抑郁病人的心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_4138.htm 产妇抑郁病人的心理护理：创造安静，舒适的环境，帮助产妇认同母亲角色，做好母乳喂养的宣教，争取良好的家庭氛围。产后抑郁症是一种非精神病性的抑郁综合症，一般情况不需要药物治疗，为了保障产母安全渡过产褥期，进行有效的母乳喂养，必须对抑郁的产母进行心理护理。

创造安静，舒适的环境：产妇经历阵痛，分娩，体力和精力消耗巨大，产后需要有充分的睡眠和休息；应加强护理工作的效率，治疗，护理时间要相对集中，减少不必要的打扰，落实陪伴制度，特别是亲朋好友的探视。过度的困乏直接影响产母的情绪，产后是产母精神状态最不稳定的时期，各种精神刺激都易激惹，尤其是敏感问题，比如婴儿的性别、产母体型的恢复，孩子将加重经济负担等，应尽可能的避免。

帮助产妇认同母亲角色，做好母乳喂养的宣教：初为人母，对如何喂养好自己的孩子，如何正确理解他们的行为和气质，往往感到十分困难，这时应主动与产母交流，倾听她们的想法和感受，表现出同情心，主动关心她们，鼓励她们积极有效地锻炼身体，保持愉快的心情，教会她们护理孩子的一般知识和技能，消除产母自认为无能的心态，运用母亲角色，关心，爱护，触摸婴儿，与她们进行情感交流，及时进行母乳喂养的指导，讲述母乳喂养的优点，发挥哺乳母亲间的相互交流和鼓励的效应。

争取良好的家庭氛围：一个良好的家庭氛围，有利于家庭各成员角色的获得，有利于建立多种亲情关系，家庭成员除在生活上关心、

体贴产母外，还要有同情心，倾听其倾诉，帮助解决实际问题，使其从心理上树立信心，消除苦闷心境，感到自己在社会中的地位，在家庭中及家人心目中的地位。产后四个月是否进行纯母乳喂养，是否坚持母乳喂养是关键，其中需要家人的帮助和监督，遇到问题，应一起讨论有效的应对措施。

相关推荐：[#0000ff>2012年心理护理：血浆置换术患者的心理护理](#) [#0000ff>2012年心理护理：肠造口病人的心理治疗与护理](#)
学习技巧：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com