

2012年基础护理考点：体检采血晕针的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4148.htm

晕针的处理：轻者，患者自述头晕眼花，心悸气短，恶心恶吐，四肢无力等症状，立即原位休息，有缓解者可移到沙发椅坐卧，饮温开水或糖水及食物，待症状完全消失。

- 1.进行体检抽血时，必须常规备用抢救物品，如血压计，温开水，葡萄糖粉等。
- 2.舒适清洁的治疗环境会给体检者一个安全感。采血护士不能因要接待大批量采血者工作量大而对抽血环境的忽视。如抽血台面的清洁，消毒程序的规范，采血用品的质量保证。
- 3.做好采血前的宣教工作，首先对体检者紧张表情者，了解是否有晕针史。并要了解当日是否空腹及服药，讲解空腹检查的意义。还要告知最好在平静空腹状态下采血，避免在急促上下楼剧烈运动后进行。也可通过一些画报文字挂墙上让病人对采血前的知识有所了解。护士应保持在工作中有个良好的服务态度！
- 4.协助体检者用舒适体位及姿势，以利于身体放松。尤其是有晕针晕厥史，体检者应采取平卧位，在采血前，中，后密切观察体检者情况变化。
- 5.培训好新上岗护士的操作技术。尽量选择明显粗直的血管，避免反复穿刺，做到一针见血。对于血管不明显的体检者尽量选择经验丰富的护士操作采血。

晕针的处理：轻者，患者自述头晕眼花，心悸气短，恶心恶吐，四肢无力等症状，立即原位休息，有缓解者可移到沙发椅坐卧，饮温开水或糖水及食物，待症状完全消失。发作期晕针者瞬间意识恍惚，脸色苍白，晕厥四肢冰冷，血压下降，脉搏细速应立即指压人中，或合谷穴抬到就近通风处予平卧

，安慰患者不要紧张，饮温开水或糖水和食物，天冷时要注意保暖。数分钟后即可缓解。对老年人或有心脏病的患者，应防止发生心绞痛，心肌梗死脑血管意外，应加强生命体征的检测。相关推荐：[#0000ff>2012年基础护理考点：过敏性休克症状](#) [#0000ff>2012年基础护理考点：痛风患者的饮食护理](#) [学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com