

2012年中医护理知识点：哮喘的中医护理原则-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_4176.htm

哮喘的中医护理原则：一般护理，寒证哮喘，热证哮喘，正虚哮喘。（1）一般护理：保持室内空气新鲜，温湿度适宜，避免烟尘异味刺激，避免接触诱发哮喘的刺激物，如尘螨、花粉及某些致敏食物。室内禁止吸烟，患者必须戒烟。哮喘发作时宜取半坐位，或端坐位。可予喷吸止喘气雾剂以临时平喘。实证者宜针刺大椎、肺俞、膻中、曲池、天突、丰隆等穴位；虚证可灸气海、关元、神阙、三阴交、肾俞等穴。未经医生许可，不能随便使用镇咳、镇静剂。（2）寒证哮喘：一般护理内容。病室宜向阳，宜加衣被注意保暖，避免感受风寒之邪。中药汤剂宜热服。饮食宜温热，忌生冷、油腻。咳嗽痰多时，参照“咳嗽”有关护理内容。（3）热证哮喘：一般护理内容。病室宜凉爽，衣被不宜过厚。伴发热症状者，定时测体温，每日2~4次。观察服药后病情变化，以及体温。中药宜温服医学教育网搜集整理。饮食以清淡、易消化为原则。痰粘稠难出，口干者，应鼓励其多饮水及食用新鲜水果，如雪梨、鸭梨等。痰多粘稠难咯者，可给予川贝粉1.5g开水冲服，或蛇胆川贝液1支口服，或蛇胆陈皮末1支，或服用鲜竹沥水20ml以化痰易咯出。加强口腔护理，协助患者餐后漱口。（4）正虚哮喘：一般护理内容。本证属正气虚衰，易发生变证，必须严密观察病情变化。若发现患者呼吸气促，张口抬肩、烦躁不安、面青唇紫、汗出肢冷，脉浮大无根或结代者，多为心肾阳衰的喘脱

重证，立即报告医生，并做好抢救准备，详细记录病情。呼吸有困难、或唇甲青紫者，给予低流量间歇吸氧。咯痰无力者，应协助体位引流，翻身拍背排痰。或予以吸痰。加强生活起居护理，预防并发症。如预防褥疮、口腔炎症，防止外邪侵袭，避风寒等。饮食清淡、富营养，依虚损之脏腑，选择相应补益食品，如补益肺气、滋养肺肾之阴等。相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理知识点：中医给药护理原则](#)
[#0000ff>2012年中医护理知识点：中医针刺护理 热点推荐](#)
[：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测 学习技巧：](#)
[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com