

2012年护士资格儿科护理：小儿肺炎饮食的忌食-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4180.htm

小儿肺炎饮食的忌食：忌高蛋白饮食瘦肉、鱼和鸡蛋的主要成分为蛋白质。忌食多糖之物糖分是一种热量补充物质，忌辛辣食物辛辣之品刺激大，忌油腻厚味肺炎患儿消化功能多低下，忌生冷食物。小儿肺炎饮食的忌食：（1）忌高蛋白饮食瘦肉、鱼和鸡蛋的主要成分为蛋白质。1克蛋白质在体内吸收18毫升水分，蛋白质代谢的最终产物是尿素。小孩进食蛋白质多，排出尿素相对也会增高，而每排出300毫克尿素，最少要带走20毫升水分。因此对高热失水的患儿应忌食高蛋白饮食，当疾病后期可适当补充，以提高体质。（2）忌食多糖之物糖分是一种热量补充物质，功能单纯，基本上不含其他营养素。若小儿肺炎患者多吃糖后，体内白细胞的杀菌作用会受到抑制，食入越多，抑制就会越明显，而加重病情。（3）忌辛辣食物辛辣之品刺激大，而且容易化热伤津，故肺炎患儿在膳食中不宜加入辣油、胡椒及辛辣调味品。（4）忌油腻厚味肺炎患儿消化功能多低下，若食油腻厚味，更影响消化功能，必要的营养得不到及时补充，以致抗病力降低。因此，不宜吃鱼肝油、松花蛋黄、蟹黄、鳧尾鱼、鲫鱼子，以及动物内脏等厚味食品。若喝牛奶应将上层油膜除去，乳母也应少吃油腻，以免加重病情。（5）忌生冷食物若过食西瓜、冰淇淋、冰冻果汁、冰糕、冰棒、冷饮、香蕉、生梨等生冷食物，容易操作体内阳气，而阳气受损则无力抗邪，病情也难痊愈，故应忌食，特别对有消化道症状的患儿更应禁忌。（6）忌喝茶肺炎患

儿多有发热，应忌喝茶水。因茶叶中茶碱有兴奋中枢神经的作用，可使大脑保持兴奋状态，还可使脉搏加快，血压升高。发热时，机体处于正邪相争的兴奋阶段，脉搏较快，饮茶后会刺激心肌，加重消耗，如此非但不能退热，相反还会使体温升高，诱发其他疾病。另外，茶中的鞣酸具有收敛作用，中医认为不利于肌表的邪气外散，对发热的小儿也是不相宜的。（7）忌乱服用清热药金银茶、青果、板蓝根冲剂等清热药，对肺炎患儿有益。但不能较长时间服用，特别是对体质较弱者，勿轻易服用清热药。否则，会伤及人体正气，使原来的症状加剧。（8）忌用酸性药物和食品五味子、乌梅、维生素C、酸果、橘子、食醋等味酸，能敛、能涩、有碍汗出解表。（9）忌滥用退热药刚发热就用过多的退热药，不仅对机体不利，而且还可能掩盖病情，延误治疗。因此，对发热患儿应慎用退热药，且忌用药过多，以防体温骤降，大汗淋漓，发生虚脱。相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格儿科护理：新生儿黄疸不退应该如何处理](#) [#0000ff>2012年护士资格儿科护理：新生儿黄疸观察与护理](#) [热点推荐](#)：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [学习技巧](#)：[#0000ff>2012年护士考试考前十大知识点](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) [特别推荐](#)：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com