

2012年护士资格儿科护理：引起小儿便秘的原因-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_4182.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4182.htm)

引起小儿便秘的原因：饮食不足，食物成分不适宜，肠道功能失常，肠道功能失常，遗传与生理缺陷，精神因素。引起小儿便秘的原因较多，主要有以下几点：

**饮食不足：**小儿进食太少时，经过消化后肠道中余渣少，大便减少；奶中糖量不足使大便干燥；较长时间的饮食不足，致营养不良使腹肌、肠肌瘦弱，张力不足、蠕动无力，导致顽固性便秘。

**食物成分不适宜：**便秘与食物的成分关系密切，进食成分中如蛋白质过量而碳水化合物不足，使肠发酵菌相对减少影响发酵使大便呈碱性、干燥致便秘。如食物中含大量酪蛋白，粪便中含多量不能溶解的钙皂致粪便增多，容易便秘。另外精米粉，精面粉较全谷类中渣滓过少易于便秘。

**肠道功能失常：**由于生活和排便不规律，排便反射形成减弱或不形成，肠肌松弛而便秘。某些能使肠壁肌力减弱，功能失常的药物或疾病以及交感神经功能不正常均可致便秘。

**遗传与生理缺陷：**某些患儿生后即便秘。有家族史，可能与遗传有关，某些生理缺陷性疾病如肛门裂、肛门狭窄、先天性巨结肠等均可引起便秘。

**精神因素：**突然的精神刺激、生活环境的改变等可致短时便秘。

**相关推荐：**

- #0000ff>2012年护士资格儿科护理：新生儿黄疸不退应该如何处理
- #0000ff>2012年护士资格儿科护理：精心护理肺炎
- 100test 热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测
- 学习技巧：#0000ff>2012年护士考试考前十大知识点
- #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧

特别推荐：

#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试  
大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请  
访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)