

2012年护士资格儿科护理：新生儿呕吐的护理小常识-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4185.htm

新生儿呕吐的护理小常识：提倡抱起喂奶，必须卧位哺乳时，采用头高脚低位。对经常呕吐的婴幼儿如果排除了器质病变、消化道炎症，那么大多是胃食道返流。再发性呕吐和神经性呕吐，对于容易呕吐的孩子尤其是感冒后或者咳嗽后呕吐的，小儿服药时也容易引起呕吐者，有些孩子先天咽反射比较敏感，容易引起呕吐；

- 1.提倡抱起喂奶，必须卧位哺乳时，采用头高脚低位。母乳喂养者，每次哺乳前温开水擦洗乳头，并以四指托起乳房，拇指置于乳头上乳晕处，减慢乳汁的流出；人工喂养者每次哺乳前开水泡洗奶具，奶液充满奶头后在给予哺乳，乳头孔不易过大。哺乳后直立抱起并拍背，使新生儿将吞咽的空气排出，哺乳后不易短时间内抬起下肢更换尿布。
- 2.对经常呕吐的婴幼儿如果排除了器质病变、消化道炎症，那么大多是胃食道返流。可选择头高脚低侧卧位，以头部抬高 15° 为益；对胃食管返流患儿可取头侧俯卧位，每次20分钟，每日24次。但是俯卧期间一定有专人护理，防止呼吸暂停，这样可降低返流频率，减少呕吐次数，防止呕吐物误吸，避免吸入性肺炎及窒息的发生。
- 3.再发性呕吐和神经性呕吐：要加强体育锻炼，增强体质，生活规律，切忌暴饮暴食，尽量保持身心安静，进食时不要过于勉强。此外一定不要给患儿增加任何压力，否则会加重呕吐。患儿应合理安排生活，包括饮食制度，加强体育锻炼和增加生理睡眠时间。周围人不要过分注意孩子的呕吐症状，应避免在孩子面前表现得紧张和顾虑，以

提高其治疗的信心。同时保持环境清洁，患儿呕吐物及时处理，污染的衣服、床单、被子及时更换，以免继续刺激患儿。呕吐时，应守护在其身边，给予精神安慰；呕吐后，及时帮助漱口，勤给患儿洗澡，清除因呕吐留在身体上的异味。

4.对于容易呕吐的孩子尤其是感冒后或者咳嗽后呕吐的：应当在平时加强营养和体育锻炼以提高机体免疫力，或者服用牛初乳、转移因子以预防感冒；饮食要定时定量；不要太饱；食物一定要新鲜卫生；不要给患儿吃过于辛辣、熏烤和肥腻的食物。

5.小儿服药时也容易引起呕吐者：在喂药液时，药液不要太热，太冷；难喂药的小儿也可采用少量多次服用法；必要时也可服一口停一会儿然后再服用。呕吐后及时清洁口腔、面部、颈部皮肤，更换被污染的衣物、床单。

6.有些孩子先天咽反射比较敏感，容易引起呕吐；表现为一有感冒就容易出现呕吐，所以在看医生的时候应当与医生讲明，这时候应当吃容易消化的流质或半流质的实物，吃得不要太饱，一般是平时饮食的一半左右。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格儿科护理：新生儿黄疸不退应该如何处理](#)
[#0000ff>2012年护士资格儿科护理：病理性黄疸的主要原因](#) 热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) 学习技巧：[#0000ff>2012年护士考试考前十大知识点](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com