

2012年护士考试手术室护理：膝关节置换手术后的护理 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4189.htm

膝关节置换手术后的护理包括：一般护理，术后早期并发症的预防和护理，预防感染，疼痛的护理。1.一般护理：（1）患者手术回房后根据不同麻醉取相应体位，嘱患者禁食禁饮6h。（2）固定引流管、导尿管并保持通畅，严密观察伤口引流液的颜色、性状及量，术后1~2h伤口引流血性液体400ml以上应及时通知医生。（3）术后常规吸氧、心电监护，并严密观察生命体征、血氧饱和度等。

（4）抬高患肢略高于心脏 15° ，膝关节屈曲 15° ，保持中立位并常规冰敷关节24h，以减少出血、消除肿胀。（5）严密观察患肢末梢血液循环，注意足背动脉搏动、皮肤色泽和温度。如足背动脉搏动减弱或消失应及时通知医生。检查伤口包扎松紧度，过松可引起关节腔内积血，过紧可引起血液循环障碍。

2.术后早期并发症的预防和护理：（1）TKR的患者多为老年人，术后卧床致使血流缓慢极易造成血管栓塞，所以医务人员应早期使用抗凝药物预防血栓。（2）早期活动。可采取患肢抬高，指导患者进行踝关节伸屈运动，早期正确使用CPM机锻炼，以促进静脉回流。（3）指导家属用手捏患者的小腿肌群，促进下肢血液循环以减少血栓发生的危险。

（4）术后可嘱患者穿特殊的长袜或在膝关节用弹力绷带固定保护。3.预防感染：（1）术后如无恶心、呕吐可进食清淡易消化的流质半流质食物，第二天进食高热量、高蛋白、高维生素及含钙丰富的食物，保持营养丰富以增加抵抗力。

（2）交代患者注意感染的预防，如保持创面清洁干燥，发现

红肿、疼痛等异常情况及时通知医生处理。（3）必须严格无菌操作规程，严密观察伤口及体温变化。4.疼痛的护理：一般术后24h疼痛剧烈，以后慢慢缓解，可适当给予止痛药物或到麻醉科申请术后镇痛。相关推荐：[#0000ff>2012年手术室护理：全髋置换术的术前护理](#) [#0000ff>2012年手术室护理：悬雍垂腭咽成型手术后的护理](#) 热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) 学习技巧：[#0000ff>2012年护士考试考前十大知识点](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com