

2012年中医护理知识点：外感头痛的辩证施护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_4216.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_4216.htm)

外感头痛的辩证施护：病室设施应安静、整洁、空气新鲜、避免对流风，注意观察头痛的性质，外感头痛常兼有恶寒发热，患者可有纳谷不馨、恶心、痞满、便溏或便秘等、症状，如果患者头痛较重，发热，身痛等全身症状明显时，应卧床休息等。外感头痛的辩证施护：病室设施应安静、整洁、空气新鲜、避免对流风，风寒头痛者，病室应温暖，恶风严重可用屏风遮挡；风热头痛者室温不宜过高，光线应柔和；风湿头痛者病室应温暖、干燥。注意观察头痛的性质，一般发病较急，痛势较剧，疼痛的性质随病因之不同而异，风邪偏胜多表现为掣痛；风热多为胀痛；湿热偏胜则为重痛。疼痛可随外感之解除而消失。外感头痛常兼有恶寒发热，应定时测量体温，观察体温与头痛的关系。一般患者经治疗后体温逐渐下降，头痛也应随之缓解；如果身热已退，表证已除，而头痛不见减轻，或身热持续不退，头痛如裂，甚至神识不清，应视为危症重症。患者可有纳谷不馨、恶心、痞满、便溏或便秘等、症状，一般可随外感的解除而好转。如呕吐剧烈，喷射而出，头痛严重，颈项强直，是病情恶化一表现，应提高警惕，尽早诊断。如果患者头痛较重，发热，身痛等全身症状明显时，应卧床休息。若经治疗后外邪已逐渐疏散，可酌情到室外活动，并根据头痛的情况和其它伴发症状的轻重适当安排患者的活动量，注意预防因劳累而加重病情或复感外邪。患者常因头痛而情绪急躁，要解释病情，让患者了解情

绪失常，尤其是恼怒忧伤，均可使头痛加重，劝其安心静养。外感头痛患者多用疏散外邪的中药，一般以湿热服为好，服药后稍加衣被，并进适当的热饮料，助其微微汗出。针刺疗效较好，常用的穴位有太阳、风池、合谷、大椎等。前额痛加刺印堂、攒竹、内庭；偏头痛加刺头维、外关、列缺、足临泣；枕后头痛加刺天柱、后溪、涌泉。推拿按摩印堂、头维、百会、风池、太阳、鱼腰等穴位，对外感头痛和一般头痛有明显疗效。风寒头痛者，用白附子、肉桂、川芎、细辛等分，研细末调糊状，外敷太阳穴24小时，效果较好。相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理知识点：老年人尿失禁中医治疗偏方](#) [#0000ff>2012年中医护理知识点：中医针刺护理](#) [热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) [特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) [100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问](#)

[www.100test.com](http://www.100test.com)