

2012年中医护理知识点：头痛的辩证论治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_4217.htm 头痛的辩证论治包括：外感头痛，

内伤头痛。辩证论治外感头痛一般发病较急，痛势较剧，痛无休止，多属实证，治法以祛风为主。内伤头痛则多属虚证，治法以补虚为主。至于痰浊、瘀血头痛多为虚中挟实，本虚标实，治疗时应分别标本缓急，头痛剧烈则以治标实为先，头痛缓解则以补虚为主。（1）外感头痛：

风寒头痛：证候：头痛时作，痛及项背，恶风畏寒，遇风尤甚，常喜裹头，口不渴，舌苔薄白，脉浮紧。治法：疏风散寒。主方：川芎茶调汤。

风热头痛：证候：头痛且胀，甚则头痛如裂，发热恶风，面红目赤，口渴欲饮，便秘溲黄。舌质红舌苔黄，脉浮数。治法：疏风清热。主方：芩芷石膏汤。

风湿头痛：证候：头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆，舌苔白腻，脉濡。治法：祛风胜湿。主方：羌活胜湿汤。（2）内伤头痛：

肝阳头痛：证候：头晕胀痛，心烦易怒，睡眠不安，兼见面红口干，舌苔薄黄，或舌红少苔，脉细数或弦。治法：平肝潜阳。

血虚头痛：证候：头痛且昏，午后较甚，神倦，心悸，面色少华，甚则萎黄，或有出血病史，妇女多产，月经过多等。舌质淡，脉细弱。治法：滋阴养血。主方：加味四物汤。

痰浊头痛：证候：头痛昏蒙，胸脘满闷，呕吐痰涎，舌苔白腻，脉滑。治法：化痰降逆。主方：半夏白术天麻汤。

瘀血头痛：证候：头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史。舌质紫或有瘀斑，脉细涩。治法：活血化瘀。主方：通窍活血汤。相关推荐：

#0000ff>2012年中医护理知识点：老年人尿失禁中医治疗偏方
#0000ff>2012年中医护理知识点：外感头痛的辩证施护 热点推
荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测 学习技巧：
#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格
考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介
绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各
类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com