

2012年中医护理知识点：消渴的预防与调养 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_4218.htm

消渴的预防与调养：节制饮食对本病的治疗有至关重要的意义。生活有规律，进行适当的运动。节喜怒，保持情志平和，避免情绪过激。 节制饮食对本病的治疗有至关重要的意义。在医生的指导下，在保证机体合理需要的情况下，应限制粮食，油脂的摄入，忌食糖类，饮食宜以适量米、麦、杂粮，配以蔬菜、豆类、瘦肉、鸡蛋等，定时定量；戒烟酒、浓茶及咖啡等。 生活有规律，进行适当的运动。 节喜怒，保持情志平和，避免情绪过激。

凡中年以上，反复发生疮疖，或“三多”症状不典型而有消瘦乏力的，应考虑到本病，进行有关检查，早期诊断与治疗。 相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理知识点：头痛的辩证论治](#) [#0000ff>2012年中医护理知识点：外感头痛的辩证施护](#) 热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) 学习技巧：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com