

2012年护士考试内科护理：老年常见呼吸系统疾病的护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4241.htm 老年常见呼吸系统疾病的护理包括：临床资料，护理体会。随着年龄的增长，人体内脏各器官功能逐渐出现退行性变，容易导致各种疾病。据有关文献报道，老年人具有单一或多器官功能不全者占86.2%，呼吸系统器官退行性变，则出现肺活量减少，残气量增加，最大通气量明显减少，以及免疫功能下降，易诱发呼吸道感染，如慢性支气管炎发展致肺气肿，甚者发展呼吸衰竭而危机生命，因此，掌握老年人呼吸系统常见疾病的特点，研究对策，加强护理，已成为护理工作者研究的重要课题。本文就20例老年呼吸系统疾病的护理体会，总结如下。

1.临床资料

1.1 一般资料 本组20例中男17例，女3例；年龄60~70岁，平均66岁，均为慢性支气管炎，阻塞性肺气肿患者。病程：慢性支气管炎平均20年，阻塞性肺气肿平均8年，本组病人此次病情加重平均16天，合并有其他慢性疾病如高血压、冠心病、心肌炎、糖尿病9例。

1.2 实验室检测 20例患者末梢血液白细胞数及中性粒细胞增高18例。15例动脉血气检测，结果均有程度不同低氧血症。14例测血红蛋白，亦有程度不同下降。肺功能实验16例，则均有程度不同阻塞性通气功能减退，有5例心电图改变，T波低平。上述病例入院后经抗感染、祛痰、镇咳、解痉、平喘等治疗及心理护理，病情好转出院，住院日期平均为26天。

2.护理体会

2.1 改善室内环境卫生 维护室内温、湿度适宜，避免空气污染，如有害的烟雾、粉尘和刺激性气体等。

2.2 控制感染 全部患者入院时均并有感染，因此，使用

抗生素前及时留取痰液，送培养加药敏，非常重要，注意痰液必须深部咳出，咳痰前可给予3% H_2O_2 水含漱2~3次；再用生理盐水漱口2次，以防口咽部细菌污染，并立即送检。在应用抗生素时要了解药物的性质，注意药物半衰期，不宜过早溶解。用药期间应仔细观察痰量及痰液性状的变化，以确定抗生素的效果，痰量多时应记录每日痰量。

2.3 疏通气道

对呼吸困难者可给低流量持续吸氧。重症病人吸氧时应严密观察，若吸氧后病人较安静，神志好转，紫绀改善，心率减慢，说明有效。若呼吸减慢变浅，提示可能出现 CO_2 麻痹，应调节氧量，或加用呼吸兴奋剂。患者呼吸困难无改善，且出现意识模糊及精神症状，应考虑肺性脑病早期，及时向医生反映，采取相应措施。痰液粘稠不易咳出患者，应鼓励多饮水，酌情补液，以利痰液排出，保持呼吸道畅通。超声雾化湿化气道是帮助排痰最有效方法，以1~5 μm 雾粒为宜，雾粒小能使药物均匀而缓慢到达终末支气管及肺泡，有效的降低痰液粘稠度，促进痰排出。痰液粘稠雍滞气道，阻塞明显者，可先行导管吸痰。

2.4 在应用机械通气辅助呼吸时应注意

(1) 注意呼吸是否合拍，若通气量足够，患者呼吸应和呼吸器一致。通气量不足，可能有痰液阻塞或肺内有严重合并症。(2) 按时给患者翻身、吸痰、拍背、促进痰液排出，保持呼吸道畅通，如不畅常见于连接管道漏气，痰流阻塞，致气道阻力增大。(3) 定时观察呼吸频率，送气压力及机器运转，防止漏气及脱落，以及吸氧浓度。(4) 观察生命体征及参数、意识神志变化并记录，如患者出现恶心、烦躁不安，面色苍白，进行性呼吸困难，应考虑氧中毒可能，以及有否呼酸、呼碱中毒等。

2.5 用药观察

由于年老体弱常服多种

药物，但因年老体衰肝肾功能下降，对药物耐受性差易造成药物蓄积中毒等不良反应。输液患者应控制输液速度，过多、过快，可引起肺水肿导致心衰，静脉注射氨茶碱应缓慢。

2.6 心理护理 对老年患者应加强心理护理，帮助患者克服年老体弱，悲观情绪，进行适当的文体活动，引导其进行循序渐进的锻炼，如气功、太极拳，户外散步等，将有助于增强老年人机体免疫能力，为患者创造有利于治疗、康复的最佳心理状态。

2.7 康复期护理 慢阻肺缓解期，应采取措施增强机体免疫功能，对易患感冒患者鼓励加强锻炼，增强耐寒能力，增强体质，鼓励患者加强呼吸功能锻炼，加强膈肌活动，增加有效通气量。对有烟、酒嗜好者要鼓励戒烟，以利改善呼吸功能。

作者单位：255100山东省淄博市淄川区医院内三科
相关推荐：[#0000ff>2012年护士考试内科护理呼吸系统的药物：大叶性肺炎](#) [#0000ff>2012年护士考试内科护理呼吸系统的药物：新生儿的呼吸系统](#) [#0000ff>2012年护士考试内科护理：呼吸系统知识点](#) [热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [学习技巧：#0000ff>2012年护士考试考前十大知识点](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) [特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com