

2012年护士资格妇产科考点：生殖系统生理-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4270.htm

生殖系统生理包括：妇女一生各阶段的生理特点，月经及月经期的临床表现，卵巢功能及其周期性变化，子宫内膜及生殖器官的其他部位的周期性变化，下丘脑-垂体-卵巢轴的相互关系。妇女一生各时期都有不同的组织学、解剖学变化及生理特点。女性生殖系统的功能、生理变化与其他系统的功能息息相关，且能相互影响。结合临床讲解各生理阶段常见病防治。

一、妇女一生各阶段的生理特点

(一) 新生儿期 (neonatal period) 出生后4周内称新生儿期。乳房略隆起或少许泌乳，少量阴道出血，这些生理变化短期内均能自然消退。

(二) 儿童期 (childhood) 从出生4周到12岁左右称儿童期。在10岁前，儿童体格持续增长和发育，但生殖器仍为幼稚型。在儿童后期，约10岁起，卵巢内的卵泡受垂体促性腺激素的影响有一定发育并分泌性激素，但仍达不到成熟阶段。

(三) 青春期 (adolescence or puberty)：从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期称青春期。世界卫生组织 (WHO) 规定青春期为10-19岁，可供参考。这一时期的生理特点：

1. 全身发育：此时身高迅速增长，体型渐达成人女型。
2. 第一性征 (first sexual characteristics)：由于下丘脑与垂体促性腺激素分泌量增加及作用加强，使卵巢发育与性激素分泌逐渐增加，内、外生殖器进一步发育。
3. 第二性征 (secondary sexual characteristics)：除生殖器外，还有其他女性特有的征象。
4. 月经来潮：是青春期开始的一个重要标志。
5. 青春期激素水平的变化：青春期开始激

素水平虽达到一定高度，但尚不足以引起黄体生成素的高峰，故月经周期尚不规律且多为无排卵性。（四）性成熟期（sexualmaturity）一般自18岁左右开始，历时约30年，性成熟期又称生育期。（五）围绝经期（peri-menopause）此期长短不一，因人而异。可始于40岁，历时10余年，甚至20年。

1.绝经前期（premenopause）~此期卵巢内卵泡数明显减少且易发生卵泡发育不全，多数妇女在绝经前月经周期不规律，常为无排卵性月经。2.绝经（menopause）：自然绝经通常是指女性生命中的最后一次月经，卵巢内卵泡自然耗竭，或剩余的卵泡对垂体促性腺激素丧失反应。3.绝经后期（postmenopause）：卵巢进一步萎缩，其内分泌功能渐消退，生殖器官萎缩。血管运动障碍可表现为潮热和出汗；神经精神障碍可表现为情绪不稳定、不安、抑郁或烦躁、失眠和头痛等。（六）老年期（senility）一般60岁后妇女机体逐渐老化，进入老年期。生殖器官进一步萎缩老化，骨代谢失常引起骨质疏松，易发生骨折。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格妇产科考点：女性生殖系统的解剖与生理](#) [#0000ff>2012年妇产科护理：孕妇产前检查项目和时间](#) [热点推荐](#)
：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [学习技巧](#)：
[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) [特别推荐](#)：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com