

2012年护士资格儿科护理：儿童糖尿病的护理-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4277.htm)

[_E6_8A_A4_c21_4277.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4277.htm) 儿童糖尿病的护理包括：排尿异常的护理，饮食控制，心理护理，糖尿病教育与正确用药。儿童糖尿病绝大多数为1型糖尿病即胰岛素依赖型糖尿病，病情多较成人重，约40%的患儿第1次就诊时就表现为酮症酸中毒昏迷，多因急性感染、过食、诊断延误等诱发。儿童糖尿病有许多特点：年龄小，认知性差，饮食控制较为困难，体力活动量较大，爱玩好动，运动量难以控制，必须使用胰岛素等。由于儿童糖尿病的特点给治疗和护理带来一定难度，针对儿童糖尿病的特点采取了行之有效的护理，取得了良好效果，现将护理要点总结如下。

排尿异常的护理 患儿多尿与烦渴是由高渗利尿引起的，对多尿患儿应及时提供便盆并协助排尿，尿糖刺激会阴部可引起患儿痛痒不适，需每天用温水清洗局部2~3次，用尿布者要及时更换尿布，对烦渴患儿要提供足够的饮水，防脱水发生。

饮食控制 饮食控制是护理工作的重要环节，护士要用通俗易懂的语言向患儿及家长讲解其重要性及具体做法，使之自觉遵守，按营养师要求提供患儿饮食，全日热量分三餐：医学教育网搜集整理早1/5、午2/5、晚2/5给予，每次餐前30min查微量血糖，根据血糖值确定注射胰岛素剂量。食物要富含蛋白质和纤维素，限制纯糖和饱和脂肪酸，饮食要定时定量，并督促患儿吃完每餐所给食物，详细记录患儿进食情况。饮食控制要以能保持患儿正常体质量、减少血糖波动、维持血脂正常为原则，每周称体质量1次。

心理护理 儿童糖尿病需终生用药、行为干预、

饮食管理等，为此给患儿及家长带来很大的精神负担。患儿及家长能否坚持并正确执行治疗方案，是治疗护理成败的关键。护士要给予患儿及家长以关怀和同情，鼓励他们树立信心，把目前最新治疗方法能达到的最好疗效及随着科技的发展治疗方面的更新等告诉家长，让他们增强信心，积极主动配合治疗及护理。给患儿提供温馨宁静的住院环境，以利患儿治疗及休息。

糖尿病教育与正确用药 糖尿病教育这一点非常重要，要让患儿及家长同时接受教育，让他们掌握糖尿病的饮食疗法和具体配膳，知道什么可以吃，什么不能吃或应少吃，让他们掌握尿糖、尿酮的化验技术，教会家长用试纸法做尿糖监测，根据血糖及不同病期调节胰岛素用量，教会家长正确掌握抽吸和注射胰岛素，用1mL注射器以保证剂量绝对准确。讲解胰岛素的注射技术及注意事项，注射部位可选取臀部、上臂外侧、股前部、腹壁等，每次注射要更换部位，注射点至少相隔1~2cm，以防局部皮下脂肪萎缩硬化，注射后要及时进食防低血糖，让家长掌握低血糖的临床表现及处理方法。只有掌握了上述情况，才能较好地坚持为患儿治疗并取得好的效果。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格](#)
[儿科护理：新生儿硬肿症护理措施](#) [#0000ff>2012年护士资格](#)
[儿科护理：新生儿洗澡的步骤](#) [热点推荐：#0000ff>2011年护士资格](#)
[考试合格分数线预测](#) [学习技巧：#0000ff>2012年护士考试](#)
[考前十大知识点](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#)
[特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护](#)
[士资格考试大纲](#) [100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下](#)
[载。详细请访问 \[www.100test.com\]\(http://www.100test.com\)](#)