

2012年护士考试基础护理知识点：病人的清洁、舒适与安全护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4286.htm

病人的清洁、舒适与安全护理包括：口腔护理，头发护理，皮肤护理，卧有病人床的清洁整理法，晨晚间护理。病人的清洁、舒适与安全护理，是整体护理中最基本、最重要的组成部分，尤其是对危重或生活不能自理的病人来说，机体的清洁、舒适有利于人体新陈代谢产物的排泄，能预防感染，减少并发症的发生，从而提高病人的生活质量，达到促进康复的目的。病人的清洁、舒适护理

一、口腔护理 口腔是病原微生物侵入人体的主要途径之一。

正常人口腔中有大量的细菌存在，其中有是致病菌，当人体抵抗力降低，饮水、进食量少，咀嚼及舌的动作减少，唾液分泌不足，自洁作用受影响时，细菌可乘机在湿润、温暖的口腔中迅速繁殖，造成口腔炎症、溃疡、腮腺炎、中耳炎等疾患；甚至通过血液、淋巴，导致其它脏器感染，给全身带来危害；长期使用抗菌素的病人，由于菌群失调又可诱发霉菌感染。所以，做好口腔护理对病人十分重要。（一）目的

1.保持口腔清洁、湿润、舒适，预防口腔感染等并发症。

2.防止口臭、口垢、增进食欲，保持口腔正常功能。3.观察口腔粘膜、舌苔的变化及有无特殊口腔气味，协助诊断。（二）用物

1.轻病人口腔护理用物 脸盆、毛巾、漱口杯盛清水或漱口溶液、牙刷、牙膏。2.重病人口腔护理用物 治疗盘内盛换药碗、漱口溶液浸湿的棉球，弯钳与压舌板各1，纱布1块

，小茶壶或杯内盛温开水，弯盘，手电筒，毛巾，石蜡油，

棉签，珠黄散或冰硼散，锡类散，漱口溶液，必要时备开口器等。

（三）常用漱口溶液

- 1.正常口腔用清水、生理盐水、朵贝氏液。
- 2.口腔糜烂、口臭用1% - 3% 过氧化氢（遇有机物时放出氧分子，有防腐、防臭作用），2% - 3% 硼酸溶液（酸性防腐药，可改变细菌的酸碱平衡，起抑制作用），0.02% 呋喃西林（有广谱抗菌作用），以及甘草银花液等。
- 3.酸中毒、霉菌感染用1 - 4% 碳酸氢钠溶液（属碱性药，对霉菌有抑菌作用）。
- 4.绿脓杆菌感染用0.1% 醋酸溶液。
- 5.中西药制成的含漱消炎散、口洁净等，具有消炎止痛，防治口腔疾患作用。

（四）操作方法

- 1.一般病人的口腔护理 适用于不能起床的病人。抬高床头支架，使病人取斜坡卧位，也可侧卧或头偏向一侧，取病人的干毛巾围于颌下，脸盆放于旁边接取漱口污水，备好牙刷、牙膏、漱口水，让病人自己刷牙。护士应指导的刷牙方法，沿牙齿的纵向刷或用牙线剔牙。病情需要时可由护士协助，刷牙后擦干面部，整理用物。
- 2.重病病人的口腔护理 用于高热、昏迷、危重、禁食等生活不能自理的病人。
 - （1）备齐用物携至床旁，向病人解释，以取得合作。协助病人侧卧或头侧向右侧，颈下铺毛巾，弯盘置于颊旁，协助病人用温开水漱口。
 - （2）左手持压舌板分开面颊部，右手持手电筒观察口腔粘膜和舌苔情况（观察顺序：唇、齿、颊、腭、舌、咽）。取下假牙。
 - （3）用弯钳夹持棉球，再用压舌板分开一侧颊部，依次清洁口腔：嘱病人咬合上下牙齿，先擦洗左侧外面，沿牙缝纵向由上至下，由臼齿擦至门牙，同法洗右侧外面。
 - （4）嘱病人张开上下齿擦洗左侧上下内侧（咬合面）。同法擦洗右侧上下内侧，上腭及舌面（勿触及咽部，以免引起恶心），并弧形擦洗两侧颊

部粘膜，每擦洗一个部位，更换1个湿棉球。舌苔厚或口腔分泌物过多时，用压舌板包裹纱布擦净分泌物。（5）协助漱口，必要时可用吸水管吸漱口液或用注洗器沿口角将温开水缓缓注入，嘱病人漱口，然后再由下侧口角吸出，撤去弯盘，用纱布擦净口周。（6）再次观察口腔是否清洗干净，口腔粘膜如有溃疡，可用珠黄散或冰硼散、锡类散、西瓜霜等撒布溃疡处，口唇干裂可涂石蜡油，取下毛巾，整理用物，清洁消毒后备用。对口腔秽臭的病人，除按上述方法进行口腔护理外，每日可用漱口水、中药藿香煎成的汤、口洁净、茶叶水等含漱半分钟后吐掉，一日多次漱口可除口臭，预防口腔炎症。对神志不清者可用止血钳夹紧1块纱布，蘸生理盐水或其它漱口液，拧至半干按口腔护理的顺序操作，以代替用棉球擦洗法。（五）注意事项 1. 擦洗时动作要轻，以免损伤口腔粘膜。 2. 昏迷病人禁忌漱口及注洗，擦洗时棉球不宜过湿，要夹紧防止遗留在口腔。发现病人喉部痰多时，要及时吸出。 3. 对长期应用抗生素者应观察口腔粘膜有无霉菌感染。 4. 传染病人用物须按消毒隔离原则处理。 *牙线剔牙法：牙线多用丝线、尼龙线等。取牙线40cm，两端绕于两手中指，指间留14 - 17cm牙线，两手拇指，食指配合动作控制牙线。用拉锯式轻轻将牙线越过相邻牙接触点，压入牙缝，然后用力弹出，每个牙缝反复数次即可。附：假牙的护理 1. 假牙也会积聚食物碎屑，必须定时清洗。使用假牙者应白天持续配戴，对增进咀嚼的功能、说话与保持面部形象均有利；晚间应卸下，可以减少对软组织与骨质的压力。卸下的假牙浸泡在冷水中，以防遗失或损坏。不能自理者由护士协助，操作前洗净双手，帮助病人取下上腭部分，再取下面的假牙

放在冷水杯中。 2.用牙刷刷洗假牙的各面，用冷水冲洗干净，让病人漱口后戴上假牙。 3.暂时不用的假牙，可泡于冷水杯中加盖，每日更换一次清水。不可将假牙泡在热水或酒精内，以免假牙变色，变形和老化。如遇假牙松动、脱落、破裂、折断、，但未变形时，应将损坏的部件保存好。 相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：卧位和安全的护理](#) [#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：入院和出院病人的护理](#) [#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：医院和住院环境](#) 热门推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) 特别推荐：[#0000ff>护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com