

2012年护士考试基础护理知识点：四大生命体征体温-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4287.htm 四大生命体征体温包括：体温正常值及测量方法，体温的异常。

生命四大体征包括呼吸、体温、脉搏、血压，医学办称为四大体征。它们是维持机体正常活动的支柱，缺一不可，不论哪项异常也会导致严重或致命的疾病，同时某些疾病也可导致这四大体征的变化或恶化。

因此，如何判断它们的正常和异常，已成为每个人的必备知识和技术。人正常体温是比较衡定的，但因种种因素它会有变化，但变化有一定规律。（一）体温正常值及测量方法

1. 口测法：先用75%酒精消毒体温表，放在舌下，紧闭口唇，放置5分钟后拿出来读数，正常值为36.3~37.2。此法禁用于神志不清病人和婴幼儿。嘱病人不能用牙咬体温计，只能上下唇啮紧，不能讲话，防止咬断体温计和脱出。2. 腋测法：此法不易发生交叉感染，是测量体温最常用的方法。擦干腋窝汗液，将体温表的水银端放于腋窝顶部，用上臂半体温表夹紧，嘱病人不能乱动，10分钟后读数，正常值为36~37。

3. 肛测法：多用于昏迷病人或小儿。病人仰卧位，将肛表头部用油类润滑医学教|育网搜集整理后，慢慢插入肛门，深达肛表的1/2为止，放置3分钟后读数，正常值为36.5~37.7。

正常人的体温在24小时内略有波动，一般情况下不超过1。

生理情况下，早晨略低，下午或运动和进食后稍高。老年人体温略低，妇女在经期前或妊娠时略高。（二）体温的异常

1. 体温升高：37.4~38 为低热，38~39 为中度发热，39~41 为高热，41 以上为超高热。体温升高多见于肺结核

、细菌性痢疾、支气管肺炎、脑炎、疟疾、甲状腺机能亢进、中暑、流感以及外伤感染等。 2.体温低于正常：见于休克、大出血、慢性消耗性疾病、年老体弱、甲状腺机能低下、重度营养不良、在低温环境中暴露过久等。 相关推荐：
#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：病人的清洁、舒适与安全护理 #0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：卧位和安全的护理 #0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：入院和出院病人的护理 #0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：医院和住院环境 热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测 特别推荐：#0000ff>护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com