

2012年护士考试基础护理知识点：四大生命体征血压-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4288.htm

四大生命体征血压包括：血压的产生，血压的正常值，血压测量法，血压异常。生命四大体征包括呼吸、体温、脉搏、血压，医学办称为四大体征。它们是维持机体正常活动的支柱，缺一不可，不论哪项异常也会导致严重或致命的疾病，同时某些疾病也可导致这四大体征的变化或恶化。因此，如何判断它们的正常和异常，已成为每个人的必备知识和技术。

（一）血压的产生 推动血液在血管内流动并作用于血管壁的压力称为血压，一般指动脉血压而言。心室收缩时，动脉内最高的压力称为收缩压；心室舒张时，动脉内最低的压力称为舒张压。收缩压与舒张压之差为脉压。

（二）血压的正常值 正常成人收缩压为12～18.7kPa（90～140mmHg），舒张压8～12kPa（60～90mmHg）。新生儿收缩压为6.7～8.0kPa（50～60mmHg），舒张压4～5.3kPa（30～40mmHg）。在40岁以后，收缩压可随年龄增长而升高。39岁以下收缩压<18.7kPa（140mmHg），40～49岁<20kPa（150mmHg），50～59岁<21kPa（160mmHg），60岁以上<22.6kPa（170mmHg）。

（三）血压测量法 一般选用上臂肱动脉为测量处，病人取坐位，暴露并伸直肘部，手掌心向上，打开血压计，平放，使病人心脏的位置与被测量的动脉和血压计上的水银柱的零点在同一水平线上。放尽袖带内的气体，将袖带缚于上臂过紧或过松，并塞好医学教|育网搜集整理袖带末端，戴上听诊器，在肘窝内摸到动脉搏动后，将听诊器的头放在该处，并用手按住稍加压力。打开水银槽

开关，手握所球，关闭气门后打气，一般使水银柱升到21~24kPa（160~180mmHg）即可。然后微开气门，慢慢放出袖带中气体，当听到第一个微弱声音时，水银柱上的刻度就是收缩压。继续放气，当声音突然变弱或水银柱上的刻度为舒张压。如未听清，将袖带内气体放完，使水银柱降至零位，稍停片刻，再重新测量。

（四）血压异常

- 1.高血压：是指收缩压和舒张压均增高而言的。成人的收缩压 21kpa（160mmHg）和舒张压 12.6kPa（95mmHg），称高血压。如出现高血压，但其他脏器无症状，属原发性高血压病；如由肾血管疾病、肾炎、肾上腺皮质肿瘤、颅内压增高、糖尿病、动脉粥样硬化性心脏病、高脂血症、高钠血症、饮酒、吸烟等引起的高血压，属继发性高血压病。
- 2.临界性高血压：是指收缩压18.6~21kPa（140~160mmHg）舒张压12~12.6kPa（90~95mmHg）而言的。
- 3.低血压：是指收缩压18.6kPa（90mmHg），舒张压8kPa（60mmHg），多见于休克、心肌梗塞、心功能不全、肾上腺皮质功能减退、严重脱水、心力衰竭、低钠血症等。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：四大生命体征体温](#)
[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：卧位和安全的护理](#)
[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：入院和出院病人的护理](#)
[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：医院和住院环境](#)
热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#)
特别推荐：[#0000ff>护士资格考试介绍](#)
[#0000ff>执业护士资格考试大纲](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com