

2012年护士考试基础护理知识点：四大生命体征脉搏-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_4289.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4289.htm)

四大生命体征脉搏包括：常见的异常脉搏，脉搏的计数法。生命四大体征包括呼吸、体温、脉搏、血压，医学办称为四大体征。它们是维持机体正常活动的支柱，缺一不可，不论哪项异常也会导致严重或致命的疾病，同时某些疾病也可导致这四大体征的变化或恶化。因此，如何判断它们的正常和异常，已成为每个人的必备知识和技术。心脏舒缩时，动脉管壁有节奏地、周期性地起伏叫脉搏。检查脉搏通常用两侧桡动脉。正常脉搏次数与心跳次数相一致，节律均匀，间隔相等。白天由于进行各种活动，血液循环加快，因此脉搏快些，夜间活动少，脉搏慢些。婴幼儿130~150次/分，儿童110~120次/分，正常成人60~100次/分，老年人可慢至55~75次/分，新生儿可快至120~140次/分。

（一）常见的异常脉搏

- 1.脉搏增快（ $>100$ 次/分）：生理情况有情绪激动、紧张、剧烈体力活动（如跑步、爬山、爬楼梯、扛重物等）、气候炎热、饭后、酒后等。病理情况有发热、贫血、心力衰竭、心律失常、休克、甲状腺机能亢进等。
- 2.脉搏减慢（ $<60$ 次/分）：颅内压增高、阻塞性黄疸、甲状腺机能减退等。
- 3.脉搏消失（即不能触到脉搏）：多见于重度休克、多发性大动脉炎、闭塞性脉管炎、重度昏迷病人等。

（二）脉搏的计数法

- 1.直接测法：最常选用桡动脉搏动处。先让病人安静休息5~10分钟，手平放在适当位置，坐卧均可。检查者将右手食指、中指、无名指并齐按在病人手腕段的桡动脉处，压力大小以能感到清楚的动脉搏动为宜，数

半分钟的脉搏数，再乘以2即得1分钟脉搏次数。在桡动脉不便测脉搏时也可采用以下动脉：颈动脉位于气管与胸锁乳突肌之间。肱动脉位于臂内侧肱二头肌内侧沟处。股动脉大腿上端，腹股沟中点稍下方的一个强大的搏动点。2.间接测法：用脉搏描记仪和血压脉搏监护仪等测量。具体使用方法看仪器说明书。相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：四大生命体征血压](#) [#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：卧位和安全的护理](#) [#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：入院和出院病人的护理](#) [#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：医院和住院环境](#) 热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) 特别推荐：[#0000ff>护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)