

2012年护士资格考试基础护理知识点：标本采集中饮食注意事项-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4315.htm 多数试验要求在采血前禁食12h，因为饮食中的不同成分可直接影响实验结果。(1) 餐后血液中ALT、GLU、BNU、Na等均可升高，但空腹达24h以上，可出现低血糖，血中TG、游离甘油及脂肪酸可增高。(2) 高脂餐后2~4h采血，多数人ALP含量增高，主要来自肠源性同工酶，且与血型有密切关系，O型或B型兼为Le分泌型者增高更为明显。(3) 高蛋白质餐使血浆尿素、血氨增加，但不影响肌酐含量。(4) 高比例不饱和脂肪酸食物，可减低胆固醇含量；香蕉、菠萝、番茄可使尿液5-羟色胺增加数倍。(5) 含咖啡因饮料，可使血浆游离脂肪酸增加，并使肾上腺和脑组织释放儿茶酚胺。食物如含有动物血液，可引起粪隐血假阳性。(7) 饮酒后使血浆乳酸、尿酸盐、乙醛、乙酸等增加，长期饮酒者高密度脂蛋白胆固醇偏高、平均血细胞体积增加、谷氨酰转肽酶亦较不饮酒的病人为高，甚至可以将这三项作为嗜酒者的筛选检查。吸烟：瘾大者血液一氧化碳血红蛋白含量可达8%，而不吸烟者含量在1%以下。此外，儿茶酚胺、血清可的松亦较不吸烟者为高，血液学方面亦有变化，白细胞数增加、嗜酸粒细胞减少、中性粒细胞及单核细胞增多、血红蛋白偏高、平均红细胞体积偏高。吸烟组血浆硫氰酸盐浓度明显高于非吸烟组。相关推荐：#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：标本采集前病人准备 #0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识和技能 热点推荐：#0000ff>2011年护士

资格考试合格分数线预测 学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com