

2012年护士资格考试基础护理知识点：病情观察护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4317.htm

病情观察护理包括：病情观察目的，病情观察要求，病情观察内容和方法。观察是指对病人的病史和现状进行全面系统了解，对病情作出综合判断的过程。病史方面，包括病人患病前后的精神体质状况、环境及可能引起疾病的有关因素等情况；现状是指病人对当前病状的诉述。护理人员运用望、闻、问、切四种诊法，对病人的精神、音容、举止、言谈等情况进行细致观察，为诊断、治疗和护理提供可靠的依据。

病情观察目的1、为疾病的诊断和施护提供依据 疾病对机体的损害达到一定程度后，机体便会产生一定的反应，这些反应以一定形式表现于外，即是症状、体征和证候。由于病性、病位和病因的不同，表现证候亦不一样。护理人员可以通过这些表现及其发展过程的观察、综合分析，判断为何病何证及其病因、病位和病性，医生诊断和施护提供依据。

2、判断疾病的发展趋向和转归，做到心中有数 病情的轻重与病人的表现有一定关系，藉助于病情观察，可预测疾病的发展趋向和转归。

（1）原有症状减轻说明病情好转，反之为加重。（2）在原有症状基础上又出现新的症状，常说明病情恶化。如神昏病人出现高热、抽搐、呕血、便血等。（3）病情变化幅度大，如体温骤降、血压忽高忽低、呼吸时快时慢，常为正气虚衰、病情恶化之兆。（4）舌象及脉象变化显著，常表示病情轻重。如正常淡红舌转为红色，表示有热，病邪由表入里，若由红色转为红绛舌，说明邪入营血，病情危重。脉象由浮数转洪数，表示

病邪由卫分入气分。反之为病情好转。（5）一般情况，特别是病人的精神状态、食欲，常是病情变化的重要标志。精神充沛，常是正气未衰，有抗邪能力；精神萎靡，正气已衰，病情重。食欲是表示“胃气”的强弱、有无的重要指征。食欲佳，说明“胃气”和顺，病情不重；食欲不佳，表示“胃气”已伤，病虽轻痊愈也较慢。重病后渐知饥能食，多表示“胃气”来复，病将向愈。

3、了解治疗效果和用药反应在疾病治疗过程中，病情的好转常表示治疗护理有效，反之，为无效。用药后常出现各种反应，有些是正常的，如服解表药后的周身汗出，表示为表解之象；服攻下剂后的腹泻，表示已达釜底抽薪之良效。但如果超过一定限度，便会损害人体的正气，成为不良反应。如大汗淋漓会使病人气随汗脱；泻下不止会伤津耗气等。尤其是药物的毒性反应，更应仔细观察。

4、及时发现危重症或发症，防止病情恶化 疾症治疗中常可能出现突变或并发症，应严密观察随时捕捉其先兆。例如高热病人突然出现体温骤降、面色苍白、大汗淋漓、脉微欲绝的亡阳证候；胃脘痛病人出现呕血、便血等症。如观察细致，发现及时，抢救护理得当，可使病人转危为安。否则，后果严重。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：标本采集注意事项](#) [#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识和技能 热点推荐](#)：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [学习技巧](#)：[#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com