

2012年护士资格考试基础护理知识点：临终病人的饮食护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4319.htm 临终病人的饮食护理：鼓励病人树立正确的死亡观。适量营养。按症选食。按“性”选食。临终病人饮食安排不妨遵循以下几点：1、鼓励病人树立正确的死亡观。努力减轻和消除恐惧感，尽量使心情愉快些，在病情状况允许的情况下，鼓励病人争取多吃一些。2、适量营养。饮食必须新鲜，且易消化吸收，蛋白质丰富的小块食品应随时备好以满足病人需要。一般鼓励病人每天至少喝半杯牛奶或豆浆；持2~3种以上新鲜蔬菜，如小豆菜、油菜、苋菜、胡萝卜等，其中必须有一种是深绿色或深黄色的蔬菜；多吃些水果或饮料，每天至少补充1500~2000毫升的水。3、按症选食。按照临终病人的不同症候，吃些相应的食物。例如：便血可选吃有止血功能的紫茄菜；痰多气喘者，可选用萝卜、枇杷、生梨等；咯血者可吃鲜藕、芥菜等；有噎膈、反胃者宜吃牛奶、韭菜汁等；口干时，吃流体或湿的食物；咽痛时吃西瓜等等。4、按“性”选食。合理运用食物的性味功能来选食，临终病人一般不宜食用甲鱼，因甲鱼性凉补血，性冷滋腻，且不易消化；生姜、花椒、大蒜等性热，食后则生内火热毒内蕴。临终病人忌口是饮食调养的一方面；禁忌食物并非绝对，忌口食物只是极少数，家属亲友要关心体贴病人，应尽一切可能满足临终者饮食，让病人心满意足地告别人生。相关推荐：#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：护理的危重病人抢救制度 #0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识和技能 热点推荐：#0000ff>2011年护士

资格考试合格分数线预测 学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com