

2012年护士基础护理知识点：老年病人临终前常见的症状和护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4321.htm

老年病人临终前常见的症状和护理包括：疼痛，呼吸困难，谵妄，大出血。老年病人临终的情况各不相同，有的是突然死亡，有的是逐渐衰竭以至死亡。后者可能有较长时间在生和死的边缘挣扎。但是病人并非同时出现所有的濒死症状，也不是所有的症状都会出现，除了做好环境和各种基础护理之外，一旦出现以下症状，应及时给予处理，以使病人无痛苦地度过人生最后时刻。

（一）疼痛 疼痛是临终病人备受折磨的最严重的症状，尤其是晚期癌症患者。其他终末期病人发生严重疼痛情况较少。在生命的最后几天，超过一半的人会有新的疼痛产生。控制疼痛应及时、有效，正确使用“三阶梯法”。止痛药应规律、足量应用，而不是必要时才用，等到疼痛发生时再控制比预防疼痛发生更困难。对无法口服止痛药造成的不安与痛苦，可使用如皮肤贴片、舌下含服、静脉或肌肉注射等各种方式给予止痛药。除了药物止痛，还可采用其他方法缓解疼痛，如：松弛术、催眠术、针灸疗法、神经外科手术疗法等。此外，如果疼痛难以控制，没有食欲，不要勉强病人进食，以免增加病人的负担与痛苦。

（二）呼吸困难 痰液堵塞、呼吸困难是临终病人的常见症状。应及时吸出痰液和口腔分泌液。当呼吸表浅、急促、困难或有潮式呼吸时，立即给予吸氧，病情允许时可适当取半卧位或抬高头与肩。有的病人由于快速呼吸加上焦虑而引起喘息，可根据医嘱应用抗焦虑剂，必要时

使用吗啡降低呼吸速率；同时开窗或使用风扇通风，护理人员平静的仪态，用手轻柔地抚摸病人加上和声细语，有利于帮助病人保持平静。此外，病人出现痰鸣音即所谓的“濒死喉声”，可使用湿冷的气雾进行雾化，促使分泌物变稀，易于咳出。床旁备好吸引器。对张口呼吸者，用湿巾或棉签湿润口腔，或用护唇膏湿润嘴唇，病人睡着时用湿纱布遮盖口部。

（三）谵妄 有的病人死前会出现谵妄等神志变化，需考虑癌症脑转移、代谢性脑病变、电解质不平衡、营养异常、或败血症等因素。症状在下午或晚上会更严重。病人的躁动不安需密切观察，找出可治疗原因，如：疼痛、脑缺氧、气喘、膀胱或直肠胀等，并给予对症处理。

（四）大出血 严重急性的呕血、便血、阴道出血等，一次出血量在800ml以上可出现休克现象，对临终病人来说可以是造成死亡的直接原因，需要迅速予以控制。应准备好镇定剂、止血药及吗啡备用，以便随时遵医嘱给予病人镇静、止血及止痛；配合医生进行其他止血处理。消除病人精神紧张和情绪波动，陪伴病人并且握着他的手。胃肠道出血一般应禁食24~48h，胃部冷敷。呕血病人采取易呕出的体位，防止误吸；使用深色的毛巾擦拭血迹；如便血频繁，可在病人肛周垫上纸垫，病人每次排便后应拭净，保持臀部清洁。总之，护理人员要密切观察病情变化，加强巡视，做好预后的估测及抢救的准备；同时让家属做好思想和物质准备，安排善后事宜。

相关推荐：
#0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识点：临终病人的饮食护理 #0000ff>2012年护士资格考试基础护理知识和技能热点推荐：
#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测 学习技巧：
#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士

资格考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>护士资格考试介绍
#0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类
考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com