

2012年护士资格证考试怎么复习-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_4324.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4324.htm)

2012年护士资格证考试怎么复习：

制定考试计划，如何加强记忆，考前应注意事项。制定考试计划 护士资格证考前要安排好复习计划。可靠的经验一般是看书三遍。第一遍是“看”，着重于细细地看，全面地理解，尽量别留疑问，只要你理解透了，背起来才容易。第二遍是“背”，背你在看的过程中，觉得可能出考题的内容，你应该知道拿到一本书让你去考别人时，你该怎样出题。第三遍是“默背”即“回忆”。整个一本书，从头到尾都讲了哪些内容，如果有困难的话，可自己列一个简单的提纲，看着提纲去想，遇到困难时再翻书看看，这样就记得比较牢固。如果你有时间看第四遍，应该去看一些边缘性的东西，或许你不能得满分的原因就是你只看了大家都注意到的东西，可老师为了拉开层次会出一些容易失分的题，所以有时间就去看一些你称之为“了解”的东西。对于护理学职称考试，功夫一定要下在平时，临时突击可能偶尔出成绩，但是必胜的信心就不是那么十足了。你既然做好了计划，就一定要去实现它，报着一种必胜的信心，并付诸实践，成功就不是问题。平时一定要多看书，因为考试范围很广，所以那些角落的东西都要看到，重要的地方就拿笔作一下标记，下次看的时候就很容易了，每门课程至少看三至四遍，第一遍从头至尾读一遍，自己认为重要的作标记，第二遍就可以对你作标记的重点看，第三遍又重新加固印象，第四遍基本上能掌握70%，整个书本都大体能说出每一章的内容。如何加强记

忆对于护理学职称考试，考查科目比较繁多，涉及知识面广，只靠单纯的看是不行的，关键还是在记忆。那么如何加强记忆呢。要寻找适合自己的记忆方法和时间。不同的人记忆方法也不同，大体可分三类：一类是听觉型、一类是视觉型、还有一类是综合型。听觉型对听到的东西记得特别清楚，所以这类人在记忆时最好能念出来，而视觉型则需要多看，念出来则帮助不大。说到记忆，记忆关键是不死记硬背，背关键词和关键的语句。就拿名词解释来说，不必逐句逐字地背，在你理解的基础上掌握几个关键的词就可以了。一是要学会联想记忆。要学会说到一个词，一个病，就要想到与之有关的一大串东西，横着想，纵着想，要彻彻底底地把你学到的东西弄懂，如果你是死记硬背的，过不了几天就会忘掉，再捡起来就又像是从“零”开始的，“理解”是关键的。二是要理论联系实际。在临床当中遇到不明白的问题，不要得过且过，一定要请教其他人或回去看书，把理论应用于实践，又从实践中总结理论，相辅相成。三是要对比记忆。比较容易混淆的东西，就列出表格来进行比较，对比着背就不容易忘记。考前应注意事项 无论你是喜欢白天看书，还是喜欢挑灯夜战，建议你都在考试前将生物钟最高潮调整在考试的时间，千万不可在考试的前一天晚上还在熬夜，昏昏沉沉上考场只会影响水平的发挥。另外考试前一天也别再死抠一些细节性的东西，细节性的总是为了拉开分数的，它只会占分数的很少一部分，大部分还是基础和重点问题。考试前一天应当归纳重点问题，抠细节问题有时会越抠越多，反而会影响考试的心理，抠细节的工作应放到平时来做。另外考试时千万不可紧张，无论什么考试只不过是一次考试而已，

过分紧张对考试有百害而无一利。相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试必备六招](#) [#0000ff>高效备战2012护士资格考试](#)  
[热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#)  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)