

2012年护士内科护理知识点：支气管哮喘病人的护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4329.htm

支气管哮喘病人的护理包括：支气管哮喘的病因，临床表现，护理。支气管哮喘是嗜酸性粒细胞、肥大细胞等炎症细胞参与的气道慢性炎症，可引起气道广泛的狭窄，典型的临床表现是反复发作伴哮鸣音的呼气性呼吸困难

1.支气管哮喘的病因 引起支气管哮喘的原因很多，以细菌和病毒最多见，环境中诱发因素有各种灰尘、花粉、真菌，各种机动车的尾气等均可引起支气管哮喘的发作。过敏因素，病人本身属于过敏性体质，很容易过敏。另外，受凉、过劳以及感染、酗酒、吸烟等都是引起支气管哮喘的常见诱发因素。

2.临床表现 常有上呼吸道症状，当炎症波及气管、支气管时可出现胸闷、咳嗽。同时伴有胸骨后不适，痰多，由清晰样转脓性、有时病人会有痰中带血。多病人典型的临床表现为发作性呼气性呼吸困难，咳嗽伴有哮鸣音。重症病人呈现端坐呼吸、大汗，于下半夜加重，可持续几小时或长时间。是一种严重影响心肺功能、危害人们的身体健康的疾病。

3.护理 去除病因、避免诱因 去除病因、脱离引起过敏源的场所，避免各种诱发因素，环境中的诱发因素有花粉、酒精、各种工业废气等。积极治疗身体各部的感染病灶，如上呼吸道感染等。改善居住环境，避免在大气污染的环境中生活和工作，家庭厨房要装油烟机或排气扇，避免炒菜排放的油烟对呼吸道的刺激。寒冷季节，外出应带口罩或围巾。加强体育锻炼，增加营养饮食 加强体育锻炼，加强营养，多吃一些新鲜的蔬菜和瓜果。多摄取单不饱和脂肪酸食品。

如橄榄油、茶叶油、尽量避免食胀气性食物，如豆类、玉米、花菜。采取少量多餐的方式。避免一次性进食加重病情，加重身体负担。只有身体强壮了，抵抗力才能增强。可以减少感冒等与支气管哮喘相关的疾病的发生。保持水电解质平衡哮喘发作时病人采取舒适的半卧位或坐位，保证有充足的水分，以免因脱水引起水电解质平衡紊乱。药物治疗支气管扩张药 2 受体激动剂，联合应用消炎药、糖皮质激素是当防治哮喘最有效的药物，注意用药原则，常用的平喘药不易长期、大量使用。有恶心、胃部不适等不良反应，应饭后服用。相关推荐：[#0000ff>2012年护士考试内科护理：社区慢性阻塞性肺疾病病人的护理](#) [#0000ff>2012年护士考试内科护理：呼吸系统知识点](#) [热点推荐：\[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测\]\(#\)](#) [学习技巧：\[#0000ff>考试常见症状的应对高招\]\(#\)](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#)

特别推荐：[#0000ff>护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com