

2012年护士内科护理知识点：支气管哮喘病人的基础护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
[https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4330.htm)

[_E6_8A_A4_c21_4330.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4330.htm) 支气管哮喘病人的基础护理包括：环境的洁净，休息与体位，饮食护理，生活护理。1.环境的洁净：保持室内空气新鲜与流通，每天开窗通风。但注意保暖，避免受凉，尽量减少病室内过敏原的存在，如不铺地毯、不放花草，避免用陈旧被褥，湿式或使用吸尘器打扫。2.休息与体位：哮喘发作时绝对卧床休息，极度气急时患者不能平卧，应给高枕卧位或半坐位。在一天中，哮喘发病最严重的时间是晚饭后到次日上午10时左右，尤其在凌晨3时左右，因而必须在这段时间内加强巡视，做好护理工作。3.饮食护理：及时补充水分，准确记录出入量，注意液体及酸碱平衡，饮食宜清淡、易消化。不食可能继发哮喘的食物。如鱼、虾、牛奶、蛋等。4.生活护理：哮喘发作时不宜多说话，出汗多时及时擦去汗液，更换衣服，保持温暖，保证患者充足的睡眠和休息，使体力得以恢复。相关推荐：

#0000ff>2012年护士考试内科护理：支气管哮喘病人的护理

#0000ff>2012年护士考试内科护理：呼吸系统知识点 热点推荐

：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测 学习技巧：

#0000ff>考试常见症状的应对高招 #0000ff>顺利通过护士资格

考试的实用技巧 特别推荐：#0000ff>护士资格考试介绍

#0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com