

2012年护士内科护理知识点：支气管哮喘病人的心理护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4331.htm

支气管哮喘病人的心理护理包括：入院时心理护理，住院中心理护理，出院时心理护理。

- 1、入院时心理护理 病人刚入院，病情较重，端坐呼吸，大汗淋漓，情绪紧张；心情烦躁不安。我们在进行治疗的同时，要关心体贴病人，态度和蔼，解释耐心，动作轻柔，操作熟练，尽量减轻病人思想负担。病人刚住院，顾虑重重，担心治疗效果不佳，惧怕操作检查，加之环境不熟，进一步引起精神紧张和心情不安，此时我们应细心观察，逐个解释，解除他们的思想顾虑，协助病人了解病房环境，当哮喘状态有所缓解时，要询问病人发作的原因，帮助他们解除不愉快的心理因素。
- 2、住院中心理护理 这是心理护理的重要阶段。此类病人一般住院时间较长，与医护人员朝夕相处。我们可随时发现病人的病情变化。住院期间哮喘病人的思想状况大致有如下情况：当哮喘症状不能很快缓解时，病人往往对治疗失去信心，情绪低沉、消极。再者病人根据自己的经验，每当哮喘发作时间，先是精神紧张，其后是注意力集中怕发病，这样往往造成发病。所以，很多病人每到夜间或中午出现哮喘发作。其次，有些病人由于住院日久，了解了一些药物的作用及不良反应，而不能按时服药。针对以上种种情况，摸清每个病人的思想状况，增加对此类病人的巡视，经常不断地接近他们，耐心细致地加以解释。对由于精神因素引起哮喘发作的病人，我们应帮助他们转移注意力，与他们谈心。发药时，应向病人讲解药物的药理作用，并劝其按时服下

。 3、 出院时心理护理 我们应重视对病人出院后的宣教工作， 指导病人养成一个合理的生活习惯， 减少发作次数。 避免接触致敏原， 如花粉、 尘土、 大蒜、 牛奶、 鱼虾等。 尤其对已知的引起哮喘的药物及食物应避免接触。 加强锻炼， 在病情许可的情况下， 适当活动， 早起到空气新鲜的环境去做操， 练气功， 参加一些自发组织的集体活动等。 生活要有规律， 按时睡觉起床， 不吸烟、 不酗酒， 早起用凉水冲刷， 流感流行期避免去公共场所等。 做到以上各环节， 可使病人保持良好的心理状态， 增强体质， 从而减少哮喘发作频率。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士考试内科护理：支气管哮喘病人的护理](#) [#0000ff>2012年护士考试内科护理：呼吸系统知识点](#) [热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) [特别推荐：#0000ff>护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) [100Test 下载频道开通](#)， 各类考试题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com