

2012年护士资格考试笔记善于总结和系统把握-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_4360.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4360.htm)

2012年护士资格考试笔记善于总结和系统把握包括：仔细阅读一遍教材，善于总结和系统把握，深刻把握掌握部分的重点。

一、仔细阅读一遍教材 准护士们往往希望学习和复习的范围越小越好，甚至把全部希望寄托在上辅导班。这种心情可以理解，但根据我参加护士执业资格考试的经验表明，要想顺利通过考试，不能放松对教材的全面阅读。护士执业资格考试的试题基本不超过指定教材范围（当然现在不给指定教材），其实编委会编写的考试用书就是指定考试教材，只是名称不能这样叫而已。如果考试没有指定教材而去考试是无法想象的。指定教材阐述了大量的基本问题，从教材第一页开始，每个部分的每个知识点都有可能出题。我们只有充分阅读和理解，在考试时才能游刃有余，切不可抱有任何侥幸心理。这一阶段需要一定的时间和精力投入，我们应及早制订计划。尽量在安排工作的时候把考试复习时间也统一有计划的安排进去。就我个人来说，每次考试总是先松后紧，一开始并不在意，总认为时间还多，等到快考试了，突击复习，造成精神紧张，甚至失眠。每次临考之时总有一丝遗憾的抱怨再给我一周时间复习，肯定能够过关！在这里，我通过这次与大家交流的机会，给后来参加考试的新老朋友提个醒儿，与其考后后悔，不如笨鸟先飞，提前一周准备。这样可以使我们在考场上稳扎稳打，保持良好的应试心态。

二、善于总结和系统把握 护士资格考试教材是考试的根本。一般来说，指定教材包含了命题范围和

考试试题答案标准，我们必须按指定教材的内容、观点和要求去回答考试中提出的所有问题，否则我们考试很难过关。我身边那些通过其他护士执业考试的同事说：“善于总结和系统把握是通过考试的‘常规武器’，也是我们在考场上屡战屡胜的两大‘法宝’。”所谓“善于总结”就是在仔细看完一遍教材的前提下，一边看书，一边作总结性的笔记，把教材中每一章的要点都列出来，从而让厚书变薄，并理解其精华所在；所谓“系统把握”就是不仅全面的把握每一科，而且还要把握科与科之间的密切联系。每门课程都是一个有机的整体，不能将各个章节割裂开来。善于总结和系统把握阶段，要突出全面理解和融会贯通，并不是要求我们把指定教材的全部内容逐字逐句的死记硬背下来。而要注意准确把握文字背后的复杂含义，还要注意把不同章节的内在内容联系起来，能够从整体上对考试科目进行全面掌握。

三、深刻把握掌握部分的重点

前两个阶段复习下来，应该基本上对教材有了很好的把握。每门课程都有其必须掌握的知识点，对于这些知识点，我们一定要把深刻把握，举一反三，以不变应万变。我们在复习中若想提高效率，就必须把握重点，避免平均分配。把握重点能使我们以较小的投入获取较大的考试收益，在考试中立于不败之地。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试备考攻略之端正态度](#) [#0000ff>高效备战2012护士资格考试](#) [热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) [特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)