

2012年护士资格内科护理：浅谈抑郁症病人的护理要点-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4382.htm

浅谈抑郁症病人的护理要点：鼓励病人抒发感觉，阻断病人负向心理，安全护理，严防病人采取伤害自己的行为，维持适当的营养、排泄、睡眠、休息活动与个人生活上的照顾，加强心理护理。抑郁症病人精神症状以情绪低落、抑郁悲观最为突出。病人终日忧心忡忡，唉声叹气，兴趣索然，对工作、学习、家庭、前途丧失信心，常有自责自罪观念，认为自己丧失了工作能力，成为废人。或对微不足道的小事加以夸大，并罗列种种罪名，因而出现消极观念和暴力行为-自伤、自杀。自杀企图和行为是抑郁症病人最危险的而且是常见的症状。可以出现在症状严重期，也可出现在早期或好转时。病人往往事先有周密计划，行动隐蔽，以逃避医护人员和家属的注意。因为病人感到极大的失落、内疚并认为是他自己的责任，是罪有应得。随着病情的加重，病人变得呆滞、冷漠，缺少自发性。被动、退缩。自杀是抑郁病人想要逃避现实的极端表现，病人视其生活充满痛苦，而且没有机会改善，自杀即是一个可能解决的途径，病人认为自杀可以结束痛苦及家人的负担，而别人可能因为他的死亡而获得解脱。与此同时，病人伴随一系列躯体症状。如面色憔悴、目光迟滞、胃纳差、体重下降、汗液和唾液分泌减少、便秘。睡眠障碍以早醒和入睡困难，多见病人较往常早醒2~3小时，不能再入睡。病人在早醒之后，心情最为低落，一种悲哀、痛苦体验油然而生，想到即将开始的这一天将如何度过，感到无法、也不愿再忍受这种痛苦，因

此，在这种心境之下，早晨3~5点钟时，病人的自杀率最高，因此，特别应该提醒医护人员及家属提高警惕。 护理要点：

（1）鼓励病人抒发感觉：严重抑郁病人常是思维过程缓慢、思维量减少，甚至有虚无、罪恶妄想，在与语言反应很少的病人接触时，应以耐心、缓慢、和蔼、热情的态度给以鼓励、劝告、指导，并用亲切同情的目光鼓励病人说出最担心是什么，最需要什么，最关心什么等；耐心倾听病人的各种心理问题，了解致病因素，同情其挫折，关心其病苦，使病人感到对他的尊重和理解。同时也可以亲切的方式表达对病人的关心与支持。通过这些活动逐渐引导病人注意外界。

（2）阻断病人负向心理：当病人病情好转，认知能力恢复后，容易产生继发性抑郁，常表现情绪低落，感到自己得病给家人带来不幸，对生活丧失热情，担心出院后不能胜任原来的工作，怕患精神病受人歧视，或讥笑嘲讽，产生悲观厌世的心理，因此对疾病的治疗与康复都是不利的。家庭应积极主动接触病人。掌握病人的心理外。应协助病人确认这些负向的心理，并加以取代和减少。其次，可以帮助病人回顾他的优点、长处，肯定成绩并给予成就机会来增加正向的心理。同时帮助病人修正不切合实际的目标，协助病人完成某些建设性的工作及参与社交活动，安排病人去参加一些外出活动，如逛公园、看展览等。使病人唤起心理上的愉快和满足感，提高病人的自尊和价值感，起到稳定情绪的作用。

（3）安全护理，严防病人采取伤害自己的行为：抑郁症病人常有自杀意念和行为，需随时了解病人自杀意念的强度及可能采取的方法，谨慎地安然病人周围的环境以及危险物品的保管。病人采取自杀行为往往是在趁人不注意或容易失去警

惕时行动，如在周末、假期和病情开始好转的时刻。此时需要特别注意并密切观察病情变化，以防意外。（4）维持适当的营养、排泄、睡眠、休息活动与个人生活上的照顾：食欲不振、便秘是抑郁症病人常出现的问题，应选择病人平时较喜欢吃的并且含粗纤维食物，陪伴病人用餐，可少量多餐。如因病人觉得自己没有价值，不应该吃饭时，可让病人从事一些为别人做事的活动，如此可以协助病人接受食物。若病人坚持不吃，体重持续减轻，则必须采取进一步措施，如喂食。必要时可送至医院输液或住院治疗，以此维持适当的水分和营养。若水分和活动仍无法解决病人便秘问题，则需要给予缓泻剂或肛注开塞露，以减轻病人排便的痛苦。对睡眠障碍的病人，应鼓励和陪伴病人在白天多参加文体活动，入睡前喝热饮，温水浴等，以促进病人睡眠。抑郁症病人由于情绪低落、缺少自发性、被动、退缩，因此常不注重自己的衣着和个人卫生，家人应给予提供和协助完成。（5）加强心理护理：为病人提供疾病知识，帮助病人认识自己患病的原因、性质和规律，同时可以找一些心理咨询科普读物，进行学习，增强病人战胜疾病的信心。相关推荐：

#0000ff>2012年护士资格内科护理：抑郁症病人心理护理

#0000ff>2012年护士资格泌尿生殖系统疾病病人的护理汇总 热点推荐：

#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线 特别推荐：

#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试

大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请

访问 www.100test.com