

2012年护士资格内科护理：精神障碍的饮食护理方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4414.htm

精神障碍的饮食护理方法：精神障碍的食疗与饮食护理是密不可分的，良好的饮食及饮食习惯对精神障碍的康复有着重要作用。饮食对每个人来说都很重要。

正常人可以按照自身的需要来合理地调节饮食。然而精神病患者却不同，在一部分精神病患者中，常可出现饮食障碍，如拒食、贪食、异食等。对这些患者在护理上必须予以很好的管理和照顾，否则易出现因少食而衰竭或因多食、乱食而发生意外。

1、受妄想支配怀疑食物有毒而不肯进食时，可让患者参加分饭，也可让其与其他病友共同进餐，并允许他任选饭菜，还可以当着患者的面先尝几口患者的饭菜，以增加其安全感。

2、对有罪恶妄想的患者，可将饭菜搅乱，让他以为是残食饭菜而吃下去。应加强管理，油污桶应放在病人所及之外，防止患者食剩饭、脏食而发生躯体疾病。

3、对情绪抑郁、饮食不良的患者，应予以劝解，要了解患者的心境，给以关心同情，要多谈人生的美好，提高对生活的兴趣，努力说服患者自动进食。应选择容易消化的食品，注意食品的色、香、味，以刺激食欲，并加强诱导，用促进食欲的语言、与他人一同用餐以及喂食等方法增加患者对饮食的兴趣。

4、兴奋患者应与其他人分餐，保持进食环境安静，尽量避免外界环境的刺激，使其安心进食，并有专人护理，必要时可给予喂饭。

5、对食量过大不能自理的患者，应专人管理，避免用带刺、带骨的食品。食品应软，易消化，温度适宜，劝导患者细嚼慢咽，防食物梗噎。禁止给患者过

硬的食物及水果。对暴食患者要适当节制其饮食，为其配餐时控制食物量，防止患者向其他人讨要食物。6、疑病症或疑病妄想患者，认为自己的胃肠道有病或患了不治之症，甚至胃肠道已经溃烂而不能进食，可予暗示其病已逐渐好转，并调整饮食的花色、品种，如牛奶、软饭等，使患者易于接受。其实，精神障碍的食疗与饮食护理是密不可分的，良好的饮食及饮食习惯对精神障碍的康复有着重要作用。当然，对于一些比较严重的精神障碍来说食疗不能起到很明显的效果，往往还需进行药物、心理等治疗。因此，患者应积极的与心理医生联系，确定更科学的治疗方法。相关推荐：

#0000ff>2012年护士资格内科护理：精神障碍的家庭疗法

#0000ff>2012年护士资格泌尿生殖系统疾病病人的护理汇总 热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线 特别推荐：

#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com