

2012年护士资格内科护理：抑郁症病人的表现 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4418.htm

抑郁症病人的表现：兴趣减退甚至丧失，无望感，无助感，自我评论下降，活力丧失，感到生活没有意义。抑郁症病人有以下主要表现：兴趣减退甚至丧失：业余爱好广泛的人，一旦患抑郁症，这一点很容易为周围人觉察；无任何业余爱好，如果日常工作、生活享受和天伦之乐等都一概提不起兴趣，体会不到快乐，就可以肯定有兴趣明显减退或丧失。无望感：感到个人的一切都很糟糕，前途暗淡无光，对未来丧失希望是抑郁症的一种表现，与此相反，正常人对未来抱有希望，如学业有进步，事业有成就，家人健康长寿等；也经常有各种小愿望，如攒钱买件高档商品，欣赏一场优美的音乐，周末全家外出游玩等。无助感：这种感觉很痛苦，尤其是病人难于表达，不愿就医，他们确信医师爱莫能助，因为他感到与所有其他人都不一样，似乎已经离开了人世，掉进了深山谷底，一切已无可挽回，谁也救不了了。病人感到度日如年，异样孤寂、与人有疏远感。自我评论下降：病人感到自己实际上什么本事也没有，任何事也干不了，是十足的废物。至少病人感到知识能力已大不如前。一部分病人有深深的内疚甚至罪恶感。活力丧失：病人感到他整个的“人”已经垮了、崩塌了、散了架子。他很明确主要不是身体没有力气，而是精神上丧失了动力，做什么（包括自理生活）都需别人催促或推他一把，否则就根本不想动。不少病人挣扎着想振奋起来，但总坚持不下去。病人认为自己成了“一滩烂泥扶不起来。”感到生活没有意

义：病人不是感到某种生活方式没有意义，而是感到人生从根本上说没有意义。不仅没有意义，活着就等于受罪造孽，生不如死，常有自 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com