

2012年护士资格内科护理：抑郁症病人心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_4419.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4419.htm)

抑郁症病人心理护理：保证病人安全，做好生活护理，做好心理护理，加强巡视，药物指导。抑郁症是以明显而持久的情绪低落为主的精神障碍。常伴有焦虑、躯体不适和睡眠障碍。据世界卫生组织调查分析，全世界人口中抑郁症的患病率约为3%，其死亡率高居世界第三位，以女性最为常见。对抑郁症患者，除了药物治疗外，科学及有效的护理对于抑郁症的康复是很有必要的。

- 1.保证病人安全 首先，要为病人提供良好的就医环境，对新病人要热情接待，主动介绍医院的环境及病房的一些规章制度，并将其随身携带的危险物品交护士妥善保管，使病人感到医护人员值得信任，让病人产生安全感。
- 2.做好生活护理 抑郁症的病人往往伴随胃肠功能下降，不思饮食，不想参加日常的一些活动，对一切事物都不感兴趣，生活自理能力明显下降。针对这些情况，护士要多督促病人，耐心劝导，鼓励病人进食。对抑郁性木僵的病人，如不听劝说可对其实行鼻饲。一旦症状缓解要鼓励其进食。
- 3.做好心理护理 针对新入院病人恐惧、孤独、无助无望的心理，护理人员要主动接触病人，了解他们的基本需求。可以通过温和、亲切的语言以及抚摸、握手等非语言的接触，表达对病人的关心和支持，帮助病人树立起治愈的信心；对治疗期的患者要多与其谈心，鼓励病人宣泄内心的郁闷，诉说心中的感受。在交谈中要注意倾听，及时解答病人提出的疑问。抑郁症病人反应较迟钝，接触较被动，所以护理人员要主动去接触病人，了解病人的爱

好，鼓励病人参加各种文娱活动，对其好的表现要及时给予表扬或奖励；对恢复期的患者要帮助其处理好生活中的各种问题。用实际病例去说服患者，帮助病人认识到哪些是病态的行为，哪些是正常的行为，教会病人正确对待个人与家庭、社会的关系。此外，还要帮助病人树立起健康的生活、学习和工作的好心态，达到心理、社会功能的全面恢复。

4. 加强巡视 抑郁症的核心症状为情绪低落，兴趣的缺乏以及乐趣的丧失。抑郁症患者的自杀率很高，自杀方式很隐蔽，而且特别不容易被发现。对严重抑郁的患者一定要严加防护，避免意外的发生。尤其在夜间值班的护士，更要多巡视病房，发现佯装入睡的病人，立即通知医生，及时采取措施，以免发生意外。同时，还要观察病人的一些异常举动及情绪的异常变化。如果病人不愿交流，可以向其他病友了解他近日的一些表现，以便掌握更多的信息。

5. 药物指导 抗抑郁药的应用，尤其是新一代抗抑郁药的出现，给抑郁症病人带来了希望。护理人员应向病人讲解药物的作用及副作用，以解除病人的思想负担。有的抑郁症病人为了达到自杀的目的，还会在服药时藏药漏服，等攒够一定数量的药后再实施其自杀计划，这是非常危险的。因此护士在为病人发药时，一定要看着病人服下后方可离去，另外，病人出院后，也要嘱其按医嘱服药，不能自行停药或减药。

相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格内科护理：抑郁症病人的表现](#) [#0000ff>2012年护士资格泌尿生殖系统疾病病人的护理汇总](#) [热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线](#) [特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

