

2012年护士资格内科护理：强迫症的心理护理-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4451.htm

强迫症的心理护理：一对一的谈话交流可以发挥一定的作用。强迫症患者往往不自觉地表现出自我不和谐、自尊水平过高和主观幸福感低下的心境，这些心境既是疾病导致的，又对疾病的发展奠定了心理基础，对病人而言是有百害而无一利。因此，在对强迫症患者进行药物治疗的同时，应积极重视心理方面的支持和指导，以改善其过高的自我要求和完美主义人格，帮助他们早日摆脱那些有害心境的影响，提高他们的生活质量，改善其社会功能缺损状况。在应用心理方面知识对强迫症患者进行护理时，一对一的谈话交流可以发挥一定的作用。护理者在谈话前会对患者的现实情况做充分的调查，以做到在谈话过程中始终针对患者的人格问题进行探讨，而不以具体症状作为主要内容。谈话中要注意引导患者领悟强迫症状与本人人格之间的关系，让患者在主观上接受症状，对症状持置之不理的态度，不是排斥而是让其自然淡漠。此外，在言谈中传达鼓励情绪是非常重要的。护理者要鼓励患者勇敢面对生活，正确认识到外物不以自己的意志而转移，尽早放弃神经质的抵抗症状的立场。还要鼓励他们不因疾病而消极，尽早承担起应该承担的责任。最后，专家还要提醒护理人员，在谈话过程中应以提问方式为主，因为这一心理辅导过程的关键是帮助患者顺应自然，靠的是患者本人对问题的理解而不是护理者的说服。相关推荐：>2012年护士资格内科护理：焦虑症的发病原因 >2012年护士资格泌尿生殖系统疾病病人的

护理汇总 热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线](#)
特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护
士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下
载。详细请访问 www.100test.com